Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

HELLO Mirror MADRAS
hellomadrasdaily@gmail.com
RNI No.TNBIL/2021/81709
Daily Morning Newspaper
The Truth

KARUNAII TRUST
Contact : 98413 59935

VOLUME - 2 | CHENNAI | DAILY | 4 Pages | Thursday, September 08, 2022 | Rs.2/- | ISSUE - 56

Commissioner of Police Inagurated Traffic Warden Room in CPO Campus , Vepery

Chennai, Sep 08 2022: Tamil Nadu Police Traffic Wardens Organisation was formed in the year 1977 vide G.O Ms No 2268/Home Department Dated 10.08.1977. The wardens are drawn from various backgrounds like engineers, doctors, education and self employed and are appointed by Commissioner of Police, GCP. The Traffic warden organisation is headed by the Chief Traffic warden Mr. Harish Metha who is assisted by four Dy. Chief Traffic Wardens, one for each zone North, South, East & West. The zones are further divided into ranges and each range is headed by Sr.duty planning officer and duty planning officer.

Currently there are 142 Traffic Wardens in Chennai. 24 more including 3 women have been recently selected and undergoing training. Traffic Wardens do regular road duty at various junctions on weekends in regulating traffic and ensuring road discipline among road users. Apart from the regular duties, Traffic wardens assist the police department during night checks for drunken drive, New Year duties, and duties during festivals, election duty, VVIP visit etc.

Another important activity of the organization is the ROAD SAFETY PATROLS (RSP). About 470 Schools have been registered under RSP program and more than 18500 school students have been enrolled. Annual enrolment of Road Safety patrol cadets from government as well as private schools is done. Various awareness programs are conducted by Tamil Nadu Police Traffic warden's organization along with RSP cadets. Apart from this special programmes are also conducted during ROAD SAFETY WEEK.

Till now they didn't have the office room for their purpose. Today on 08.09.2022 at 1200 hrs, the Commissioner of police, Greater Chennai police Tr.Shankar Jiwal, IPS inaugurated the office room for them in Traffic Annexe building CoP Campus in the presence of Tr. Kapil Kumar Saratkar, Addl. Commissioner Traffic. Deputy Commissioner Traffic North Tr.Harsh Singh, IPS and Tr.Azeem Ahmed, Dy. Chief Traffic Warden. It is hoped that the office building will go a long way in increasing the efficiency and improving the administration of the Traffic Warden system.

Tata Swach Tech Jal Community Water Purification units make clean and safe drinking water available for rural communities across 23 Indian states

Chennai, Sep 08 2022: Ncourage Social Enterprise Foundation, a subsidiary of Tata Chemicals, has installed 457 'Tata Swach Tech Jal' water purification units over a period of 5 years to make safe water accessible in remote areas of the country. Undertaken across 23 states in India, this initiative is benefiting over a lakh populace.

With this, people from over 300 villages across India now have access to clean drinking water, reiterating Tata Chemicals' mission of 'Serving Society through Science'. People residing in rural areas are the major beneficiaries of the Tata Swach Tech Jal water purification units, especially since the lack of water can lead to many waterborne diseases. These units have made filtered water accessible and affordable for them. 116 schools from across the country are also benefitting from this initiative.

"Tata Chemicals always strives to give back to society. Safe drinking water is a basic necessity for health. We have seen how people living in remote areas often suffer due to lack of potable water. This is due to the support of our 70+ partners & people, that the number of 'Tata Swach Tech Jal' water purification units installed has seen significant growth of 81% compared to last year" said Mr. R Nanda, Chief of HR and CSR, Tata Chemicals.

Tata Swach Tech Jal water purification units are hailed as a sustainable option for water purification, as it works without electricity and water wastage. Generally, with RO purifiers a lot of water goes to waste during the filtration process. But the Tata Swach Tech Jal water purification units function on advanced Ultrafiltration purification technology which gives clean drinking water with negligible water wastage, unlike conventional ROs where about 60% of water is wasted during the process of purification. This sustainable option provided by Tata Chemicals is in line with the theme of World Water Week 2022 of seeing the unseen significance of water.

Started in 2018, Ncourage is a social enterprise that undertakes activities that help solve the basic issue of clean and safe drinking water, which facilitates in curbing water-borne diseases.

"We have been able to provide these facilities in India at a time when one in three people do not have access to safe drinking water in the world, as per the United Nations. It is our consistent endeavour to pursue such projects for the wellbeing of our communities and uphold our values of SPICE - Safety, Passion, Integrity, Care and Excellence," said Mr. R Nanda.

Apart from providing clean water to the communities, this initiative has also helped to encourage entrepreneurship at the community level through setting up of water kiosks to dispense potable drinking water at very affordable cost. Currently such Tata Swach Tech Jal dispenser units are functioning across the states of Telangana, Maharashtra, Andaman & Nicobar, Rajasthan and Andhra Pradesh.

Reality of suicides in Tamil Nadu - online games wrongly reported as cause of recent suicides in Tamil Nadu

The Rotary Rainbow Project working closely with the families of suicide victims, find gaps in reports on suicides

Chennai, Sep 08 2022: A humanitarian project to support suicide victims in Tamil Nadu, has found instances of misreporting of cause of suicide, leading to erroneous reports that online games as reason of suicide in many instances.The Rotary Rainbow Project of Rotary International District 3232 and District 3201, an initiative to support the kin of suicide victims in Tamil Nadu, has been closely working with the families of suicide victims. They include the family of Kalimuthu, a constable of the Coimbatore armed city force, who took his own life in July, 2022. According to media reports, addiction to online rummy was the reason for his extreme decision. The Rotary Rainbow project has been giving counselling to Late Kalimuthu's wife, Thillai and also supporting her children's education. The immediate family has said that the burden of the depth trap is the real reason for the suicide and not playing online games.It was reported in June, 2022, that Nagarajan, a painting contractor who lived with his family in Manali, took his own life, because he was addicted to online games. Rotary Rainbow Project is supporting the family of Nagaraja and mentoring them by offering moral as well as financial support. The victim's family has also said that Nagarajan had to take this extreme step as he got caught in a debt trap. They also confirmed that his death had nothing to do with online games, as wrongly reported.A report by National Crime Records Bureau (NCRB) said that a total of 1,64,033 suicides

were reported in the country during 2021 showing an increase of 7.2% in comparison to 2020. The report also listed the top causes of suicide in the nation.

According to NCRB, most of the problems were associated with one's job or career, loneliness, abuse, violence, conflict in families, mental illness, alcoholism, financial loss, and chronic pain."The greatest gift of life is life itself. One of the most important ways to prevent suicide rates from growing is to recognise the real cause of these deaths and work towards finding a sustainable way of preventing them. Giving all suicide a singular misleading label will do a great disservice to humanity and to the victim's families. " said Rtn PP Sridhar of Rotary Club of Chennai Infocity Tamil Nadu has historically among the highest suicide rates in India. Research reports that pre-date the advent of online rummy has pointed high suicide rates in the state. A 2003 research reporting by A Joseph, said that Tamil Nadu has reported suicide rates that are up to nine times the reported national average. A 2009 research study in the Indian Journal of Psychiatry said "Studies from rural Tamil Nadu have reported the highest suicide rates in the world." A 2017 report on suicide prevention in Tamil Nadu under the supervision of Dr. Alex Cohen said that as World Health Organization data of 2015, the state has higher official suicide rate than every country in the world.

இ-சேவை மையம்
ஸ்டார் ரெயின்போ சர்வீசஸ்
11,SOUTH PERUMAL KOIL STREET, VADAPALANI, CHENNAI - 600 026.
8148231942 / 8144337349
பொது இ-சேவை மையம்
ALL ONLINE SERVICES

Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

ஹலோ மிரர் மெட்ராஸ்
hellomadrasdaily@gmail.com RNI No.TNBIL/2021/81709 தினசரி காலை நாளிதழ்
உள்ளது உள்ளபடி

KARUNAII TRUST
அன்னை சிறப்புப் பள்ளி
Contact :
98413 59935

மலர் 2 | சென்னை | தினசரி | 4 பக்கம் | வியாழக்கிழமை, செப்டம்பர் 08, 2022 | 6 பக்கங்கள் | ரூ.2/- | இதழ் 56

சென்னை பெருநகர காவல் ஆணையாளர் காவல் ஆணையாளர் அலுவலக வளாகத்தில் போக்குவரத்து வார்டன் அலுவலக அறையை திறந்து வைத்தார்.

சென்னை, செப்டம்பர் 08 2022: தமிழ்நாடு போக்குவரத்து வார்டன் அமைப்பானது 1977 ஆம் ஆண்டு அரசாணை எண்- மேலும் வரம்புகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. மேலும் அவை ஒவ்வொன்றும் கடமை திட்டமிடல் அலுவலர் போக்குவரத்து வார்டன்கள் வார இறுதி நாட்களில் சரக அதிகாரிகளால் குறிப்பிடப்படும் போக்குவரத்து சாலை மேலும் புத்தாண்டு, பண்டிகை காலங்கள், தேர்தல் பணி, அனைத்து விதமான வழிபாட்டு தலங்களின் விசேஷ போதும் வாகன தணிக்கையின் போதும் பணிபுரிகின்றனர். குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டுதல் தணிக்கையின் முக்கியமான செயல்பாடு ரோட் சேப்டி பேட்ரோல் (ஆர் எஸ் பி) ஆகும். ஆர் எஸ் பி திட்டத்தின் கீழ் சுமார் 470 பள்ளிகள் பதிவு மற்றும் தனியார் பள்ளி மாணவர்கள் சேர்க்கப்பட்டுள்ளனர். மேற்படி பணியானது சம்மந்தப்பட்ட பள்ளி சிறப்பு நிகழ்ச்சிகளும் நடத்தப்படுகின்றன. இதுவரை அவர்களுக்கு அலுவலக அறை இல்லை.

2268 உள்துறை தேதியிட்ட 10.08.1977 படி துவங்கப்பட்டது . இந்த அமைப்பில் பொறியாளர்கள், மருத்துவர்கள், கல்வி வல்லுநர்கள் மற்றும் வணிகர்கள் போன்ற பல்வேறு பின்னணியிலிருப்பவர்கள் உள்ளனர். இவர்கள் காவல்துறை ஆணையர் / கூடுதல் ஆணையாளர் போன்ற அதிகாரிகளால் நியமிக்கப்படுகிறார்கள். போக்குவரத்து வார்டன் அமைப்பிற்கு தலைமை போக்குவரத்து வார்டன் ஹரிஷ். எல். மேத்தா தலைமையில் அவருக்கு உதவியாக நான்கு துணைபோக்குவரத்து வார்டன்கள், ஒவ்வொரு மண்டலத்திற்கும் ஒருவர் - வடக்கு, தெற்கு, கிழக்கு & மேற்கு. மண்டலங்கள் மற்றும் கடமை திட்டமிடல் அலுவலர் ஆகியோரால் வழிநடத்தப்படுகின்றன. சென்னையில் தற்போது 142 போக்குவரத்து வார்டன்கள் உள்ளனர். அவர்களில் 3 பெண்கள் உட்பட மேலும்

24 பேர் சமீபத்தில் தேர்வு செய்யப்பட்டு பயிற்சி பெற்று வருகின்றனர். சந்திப்புகளில் வழக்கமான சாலை பாதுகாப்பு பணிகளை செய்கின்றனர். நாட்களில், முக்கிய பிரமுகர்கள் வருகை மற்றும் பொதுகூட்டங்களின் போதும் காவல் துறைக்கு உதவி வருகிறார்கள்.

அமைப்பின் மற்றொரு செய்யப்பட்டுள்ளன மேலும் 18,500 க்கும் மேற்பட்ட மாநகராட்சி நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இது தவிர சாலை பாதுகாப்பு வாரத்தில் நிர்வாகத்துடன் கலந்து ஆலோசித்து முறையாக மாணவர்களுக்கு சாலை பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள் ஆர் எஸ் பி கேடட்களுடன் இணைந்து போக்குவரத்து வார்டன்களால்

சென்னை பெருநகர காவல் ஆணையாளர் அலுவலக வளாகத்தில் உள்ள கூடுதல் கட்டிடத்தில் இன்று (08.09.2022) காவல் ஆணையாளர் சங்கர் ஜிவால், டிராபிக் வார்டன் அலுவலக அறையை கூடுதல் ஆணையாளர் போக்குவரத்து கபில் குமார் சரத்கர், துணை ஆணையாளர் ஹர்ஷ் சிங், (போக்குவரத்து வடக்கு) மற்றும் அசீம் அகமது, துணை தலைமை போக்குவரத்து வார்டன் முன்னிலையில் திறந்து வைத்தார். போக்குவரத்து வார்டன் அமைப்பின் செயல்திறனை அதிகரிக்கவும், நிர்வாகத்தை மேம்படுத்தவும் இந்த அலுவலக கட்டிடம் பெரிதும் உதவும்.

தமிழ்நாட்டில் நடக்கும் தற்கொலைகளின் உண்மை நிலை -

ஆன்லைன் கேம்கள் தமிழ்நாட்டில் சமீபகால தற்கொலைகளுக்குக் காரணம் என்று தவறாகப் பதிவாகியுள்ளது

ரோட்டரி ரெயின்போ ப்ராஜெக்ட் தற்கொலை செய்துகொண்டவர்களின் குடும்பங்களுடன் நெருக்கமாகப் பணிபுரியும் தற்கொலைகள் பற்றிய அறிக்கைகளில் இடைவெளிகளைக் கண்டறிந்துள்ளது.

சென்னை, செப்டம்பர் 08 2022: தமிழ்நாட்டில் தற்கொலையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை ஆதரிப்பதற்கான ஒரு மனிதாபிமான திட்டம், தற்கொலைக்கான காரணத்தை தவறாகப் புகாரளிக்கும் நிகழ்வுகளைக் கண்டறிந்துள்ளது, பல நிகழ்வுகளில் ஆன்லைன் விளையாட்டுகள் தற்கொலைக்கான காரணம் என்று தவறான அறிக்கைகளுக்கு வழிவகுத்தது. ரோட்டரி இன்டர்நேஷனல் டிஸ்ட்ரிக்ட் 3232 இன் ரோட்டரி ரெயின்போ திட்டம் ஒரு முயற்சி. தமிழ்நாட்டில் தற்கொலை செய்துகொண்டவர்களின் குடும்பங்களுக்கு ஆதரவாக, தற்கொலை செய்துகொண்டவர்களின் குடும்பங்களுடன் நெருக்கமாகப் பணியாற்றி வருகிறார் , அவர்களில் கோயம்புத்தூர் ஆயுதப்படையின் காவலரான காளிமுத்துவின் குடும்பத்தினரும் அடங்குவர். அவர் ஜூலை 2022 இல் தனது உயிரை மாய்த்துக் கொண்டார். ஊடக அறிக்கைகளின்படி, ஆன்லைன் ரம்மிக்கு அடிமையாவதே அவரது தீவிர முடிவுக்குக் காரணம். ரோட்டரி ரெயின்போ திட்டம் மறைந்த காளிமுத்துவின் மனைவி தில்லைக்கு கவுன்சிலிங் அளித்து, அவரது

குழந்தைகளின் கல்விக்கும் உதவி வருகிறது. ஆழ்துளைப் பொறியின் சுமைதான் தற்கொலைக்கான உண்மையான காரணம் என்றும் ஆன்லைன் கேம்களை விளையாடாதது என்றும் உடனடி குடும்பத்தினர் கூறியுள்ளனர். ஜூன், 2022 இல் மணலியில் தனது குடும்பத்துடன் வசித்து வந்த பெயிண்டிங் ஒப்பந்ததாரரான நாகராஜன், ஆன்லைன் கேம்களுக்கு அடிமையாகி தற்கொலை செய்து கொண்டதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டது. ரோட்டரி ரெயின்போ ப்ராஜெக்ட் நாகராஜாவின் குடும்பத்தை ஆதரிப்பதுடன் அவர்களுக்கு தார்மீக மற்றும் நிதியுதவி அளித்து வழிகாட்டி வருகிறது. கடன் வலையில் சிக்கியதால் நாகராஜன் இந்த தீவிர நடவடிக்கையை எடுக்க நேரிட்டதாகவும் பாதிக்கப்பட்ட குடும்பத்தினர் கூறியுள்ளனர். தவறாகப் புகாரளிக்கப்பட்டபடி, அவரது மரணத்திற்கும் ஆன்லைன் கேம்களுக்கும் எந்த தொடர்பும் இல்லை என்பதையும் அவர்கள் உறுதிப்படுத்தினர். 2021 ஆம் ஆண்டில் நாட்டில் மொத்தம் 1,64,033 தற்கொலைகள் பதிவாகியுள்ளன, இது 2020 உடன் ஒப்பிடும்போது 7.2% அதிகரித்துள்ளது என்று தேசிய குற்ற ஆவணக் காப்பகத்தின் அறிக்கை தெரிவித்துள்ளது. அந்த அறிக்கை தேசத்தில் தற்கொலைக்கான முக்கிய காரணங்களையும் பட்டியலிட்டுள்ளது. என்சிஆர்பியின் கூற்றுப்படி, பெரும்பாலான பிரச்சனைகள் ஒருவரின் வேலை அல்லது தொழில், தனிமை, துஷ்பிரயோகம், வன்முறை, குடும்பங்களில் மோதல், மனநோய், குடிப்பழக்கம், நிதி இழப்பு மற்றும் நாள்பட்ட வலி ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையவை. "வாழ்க்கையின் மிகப்பெரிய பரிசு வாழ்க்கையே. தற்கொலை விகிதங்கள் அதிகரிப்பதைத் தடுப்பதற்கான மிக முக்கியமான வழிகளில் ஒன்று, இந்த இறப்புகளுக்கான உண்மையான காரணத்தைக் கண்டறிந்து அவற்றைத் தடுப்பதற்கான நிலையான வழியைக் கண்டறிவதாகும். எல்லா தற்கொலைகளுக்கும் ஒரு தவறான முத்திரையைக் கொடுப்பது மனித குலத்துக்கும், பாதிக்கப்பட்ட குடும்பத்துக்கும் பெரும் கேடு விளைவிக்கும். " என்றார் ரோட்டரி கிளப் ஆஃப் சென்னை இன்ஃபோசிட்டியின் முன்னாள் தலைவரும் ஆலோசகருமான ஸ்ரீதர்.

டாடா மோட்டார்ஸ் இந்தியாவின் டிரக்குகளை ஸ்மார்ட்டான -தாகவும், பாதுகாப்பானதாகவும், ஆற்றல்மிக்கதாகவும் மாற்றுகிறது

சென்னை, செப்டம்பர் 08 2022: இந்தியாவின் மிகப்பெரிய வணிக வாகன உற்பத்தியாளரான டாடா மோட்டார்ஸ், இந்தியாவின் முதல் சி என் ஜி-இயங்கும் நடுத்தர மற்றும் கனரக வணிக வாகனம் டிரக்கை அறிமுகப்படுத்தியதன் மூலம் மீண்டும் புதிய டிரக்கிங் வரலாற்றை உருவாக்குகிறது; புதிய தலைமுறை, மேம்பட்ட ஓட்டுநர் உதவி அமைப்பு அறிமுகம் மற்றும் ஓட்டுநர் வசதியை மேம்படுத்த உலகத் தரம் வாய்ந்த அம்சங்களுடன் அதன் சிறந்த விற்பனையாகும் பிரைமா, சிக்னா மற்றும் அல்ட்ரா டிரக்குகளின் மேம்படுத்தப்பட்ட இடைநிலை மற்றும் இலகுரக வணிக வாகனம் டிப்பர்கள் மற்றும் டிரக்குகளின் இந்தப் புதிய தொடரானது, குறிப்பாக வேகமாக வளர்ந்து வரும் லாஜிஸ்டிக்ஸ் மற்றும் உள்கட்டமைப்புத் துறைகளின் வளர்ச்சியடைந்து வரும் பல-பயன்பாட்டுத் தேவைகளுக்கு சேவை செய்வதற்கு ஏற்ப வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தியாவின் மிகப்பெரிய வணிக வாகன வெளியீட்டு விழாவில் பேசிய டாடா மோட்டார்ஸ் நிர்வாக இயக்குனர் திரு. கிரிஷ் வாக், "எங்கள் டிரக்குகள் இந்தியாவை இணைக்கின்றன மற்றும் நாட்டின் பொருளாதாரத்திற்கு ஆற்றல் அளிக்கின்றன. தொழில்துறையின் தலைவராக, எதிர்காலத்திற்குத் தயாராக இருக்கும் தயாரிப்புகள், சேவைகள் மற்றும் தீர்வுகளை தொடர்ந்து அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலம் செயல்பாடு, உற்பத்தித்திறன், இணைப்பு, பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் ஆகியவற்றின் புதிய முன்னுதாரணங்களை உருவாக்குகிறோம். இன்று நாங்கள் அறிமுகப்படுத்தும் டிரக்குகள், மோதல் தணிப்பு அமைப்பு, லேன் மாற்ற எச்சரிக்கை, மின்னணு நிலைத்தன்மை கட்டுப்பாடு, டிரைவர் எச்சரிக்கைகள் மற்றும் டயர் பிரஷர் கண்காணிப்பு ஆகியவற்றை வழங்கும் மேம்பட்ட டிரைவர் அசிஸ்டன்ஸ் சிஸ்டம் மூலம் பாதுகாப்பான போக்குவரத்துக்கான வளர்ந்து வரும் தேவையை நிவர்த்தி செய்கின்றன. மாற்று எரிபொருள் பவர்ட்ரெய்ன்களின் செறிவார்ந்த சலுகையுடன் தூய்மையான இயக்கத் தீர்வுகளையும் அவை வழங்குகின்றன. இந்த டிரக்குகளின் ஒவ்வொரு அம்சமும் பல்வேறு பணிச் சுழற்சிகள் மற்றும் சிறப்புப் பயன்பாடுகளைப் பூர்த்தி செய்ய வேண்டுமென்றே அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது. வகையித்தின் சிறந்த இயக்க பொருளாதாரம் மற்றும் மேம்பட்ட இணைப்புடன் சிறந்த வசதியை வழங்க வடிவமைக்கப்பட்ட இந்த ஸ்மார்ட் டிரக்குகள் மூலம் எங்களின் ஒப்பிடமுடியாத வணிக வாகனங்களின் போர்ட்ஃபோலியோவை மேலும் வலுப்படுத்துவதில் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம். எங்கள் வாடிக்கையாளர்கள், அவர்களின் ஓட்டுநர்கள், ஷிப்பிங் ஏற்றுமதியாளர்கள் மற்றும் நமது நாட்டிற்கு முன்னேற்றத்தை ‘டெலிவரி பிராசஸ்’ மூலம் போக்குவரத்தை மறுவரையறை செய்வதன் மூலம் லாஜிஸ்டிக்ஸ் சங்கிலியை நாங்கள் மிகவும் திறமையானதாக்குகிறோம்" என்று கூறினார்.

பிரிவுகள் மற்றும் பயன்பாடுகளில் சரக்கு மற்றும் கட்டுமானப் போக்குவரத்தின் வளர்ச்சியடைந்து வரும் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் வகையில் உருவாக்கப்பட்ட மற்றும் புதுமையான முறையில் வடிவமைக்கப்பட்டு, இன்று அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட அதிநவீன டிரக்குகள் மற்றும் குறைந்த மொத்த உரிமைச் செலவு ஓட்டுநர் ஃப்ளீட் லாபம் அதிக உற்பத்தித்திறனை வழங்குவதை நோக்கமாகக் கொண்ட டாடா மோட்டார்ஸ் நிறுவிய 'பவர் ஆஃப் 6' நன்மை முன்மொழிவை மேலும் மேம்படுத்துகின்றன. டாடா மோட்டார்ஸ் நன்மைகள்: டாடா மோட்டார்ஸின் எச் சி வி மற்றும் எல் சி வி ரக டிரக்குகள், உகந்த வாகனத்தொகுப்புகள் நிர்வாகத்திற்கான அடுத்த தலைமுறை டிஜிட்டல் தீர்வான ஃப்ளீட் எட்ஜ் உடன் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. சேவை வழங்கல்களின் தொகுப்பு, சம்பூர்ண சேவா ஆன்-சைட் சப்போர்ட், அப்டைம் அஷ்யூரன்ஸ், பிரேக்டவுன் அசிஸ்டன்ஸ், இன்சூரன்ஸ் மற்றும் விபத்து ரிப்பேர், நீட்டிக்கப்பட்ட உத்தரவாதம் மற்றும் வாகன பராமரிப்பு மற்றும் வாழ்க்கைச் சுழற்சி மேலாண்மைக்கான பிற கூடுதல் சேவைகளை வழங்குகிறது.

வாடிக்கையாளர்களுக்கு அதிகபட்ச மதிப்பை வழங்குவதற்காக டாடா மோட்டார்ஸ் போக்குவரத்தை புதுமைகள் மற்றும் புதிய வயது தொழில்நுட்பங்கள், பவர்ட்ரெய்ன்கள் மற்றும் திரட்டிகளின் அறிமுகம் ஆகியவற்றுடன் தொடர்ந்து மறுவரையறை செய்து வருகிறது. லோட் பாடிகள், டிப்பர்கள், டேங்கர்கள், பல்கர்கள் மற்றும் டிரெய்லர்கள் ஆகியவற்றின் முழு-கட்டமைக்கப்பட்ட பாடி விருப்பங்களில் கிடைக்கிறது, இந்த எம் & எச் சி வி மற்றும் ஐ&எல் சி வி டிரக்குகள், விவசாயம், சிமெண்ட், இரும்பு & எஃகு, கொள்கலன், வாகனம் பரந்த அளவிலான சரக்கு இயக்கம் மற்றும் பயன்பாடுகளைப் பூர்த்தி செய்கின்றன. கேரியர், பெட்ரோலியம், ரசாயனம், தண்ணீர் டேங்கர்கள், எல் பி ஜி, எஃப் எம் சி ஜி, வெண்மைப் பொருட்கள், அழிந்து போகக்கூடிய பொருட்கள், கட்டுமானம், சுரங்கம், முனிசிப்பல் பயன்பாடுகள் போன்ற பல்வேறு துறைகளில் செயலாற்றுகின்றன.

"printed by R.SATHYANARAYANAN and published by R.SATHYANARAYANAN on behalf of R.SATHYANARAYANAN and printed at Chennai Offset Printers No.19/1, 21/2, Kitabath Khan Bhandur street, Ellis Road, Chennai-600 002, and published at No.11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026 Editor R.SATHYANARAYANAN"

Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

ஹலோ மிரர் மெட்ராஸ்

hellomadrasdaily@gmail.com RNI No.TNBIL/2021/81709 தினசரி காலை நாளிதழ்

உள்ளது உள்ளபடி

KARUNAII TRUST
மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்கான சேவை
அன்னை சிறப்பு பள்ளி
Contact : 98413 59935

தேனுடனான கலவை ஒரு சக்திவாய்ந்த ஆரோக்கிய தீர்வாக அமையும்

சென்னை, செப்டம்பர் 08, 2022: இயற்கை நமக்கு பல அற்புதமான பரிசுகளை உணவு வடிவில் கொடுத்துள்ளது, அதில் ஒன்று தேன். தேனில் சிறந்த மருத்துவ குணங்கள் உள்ளன, இது பல நோய்களுக்கான தடுப்பு மருந்தாக உள்ளது. தேன் அதன் ஊட்டச்சத்து மற்றும் மருத்துவ குணகளுக்காக அறியப்படுகிறது. சுத்தமான தேனில் இயற்கையாகவே 70 வகையான வைட்டமின்கள் மற்றும் எண்ணற்ற சத்துக்கள் இருப்பதால் தேன் பொதுவாக வயிற்றின் நண்பன் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

மழைக்காலம் வருவதால், சளி, காய்ச்சல் போன்ற தொற்று நோய்கள் ஏற்படுவது மிகவும் பொதுவானது. பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் ஒரே நேரத்தில் நோய்வாய்ப்படுவதற்கு வானிலையில் சிறிய மாற்றம் போதுமானது. விஞ்ஞானம் பல நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கும் குணப்படுத்துவதற்கும் போதுமான அளவு வளர்ந்திருந்தாலும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும், பருவகால நோய்த்தொற்றுகளிலிருந்து தடுக்கவும் நமது வீட்டில் கிடைக்கக்கூடிய இயற்கை தடுப்பு வைத்தியங்களைப் பயன்படுத்துவது சிறந்தது.

இந்த உணவுகளின் கலவையானது நம் உடலில் பல அதிசயங்களைச் செய்கிறது, உதாரணமாக, மஞ்சள், மிளகு, மற்றும் சீரகம் ஆகும். இந்த உணவுகளின் ஆன்டி-ஆக்ஸிடன்ட், கிருமி நாசினி, பாக்டீரியா எதிர்ப்பு, பூஞ்சை எதிர்ப்பு மற்றும் அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகள் நோய்த்தொற்றுகளுக்கு சிகிச்சையளிக்கவும் தடுக்கவும் உதவுகிறது. இந்த உணவுகள் தேனுடன் இணைந்தால், அதன் நன்மைகள் இரட்டிப்பாகும், ஏனெனில் தேன் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி நிறைந்த கிருமியை உருவாக்காமல் நோய்த்தொற்றுகளை எதிர்த்துப் போராடும் சிறப்பு பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது. எனவே இது மற்ற வழக்கமான ஆண்டிபயாடிக்களை விட அதிக சக்தி வாய்ந்ததாக கருதப்படுகிறது.

வடபழனி, ஃபோர்டிஸ் மருத்துவமனையைச் சேர்ந்த ஊட்டச்சத்து நிபுணர் செல்வி மயூரி, தேன் மற்றும் அதன் சில சேர்க்கைகளின் ஆரோக்கிய நலன்களை விவரிக்கிறார்.

மஞ்சள் மற்றும் தேன் கலவை இந்திய உணவுப் பொருட்கள் பல நோய்களைக் குணப்படுத்த சக்திவாய்ந்த மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அவற்றின் கலவை பல மருத்துவ குணங்களை அளிக்கிறது. மஞ்சள் மற்றும் தேன் கலவை அப்படிப்பட்ட ஒன்று. கலவையில் குறிப்பிட்ட அளவு பாலிபினால், வைட்டமின் மற்றும் தாதுக்கள் உள்ளன. இந்த கலவையானது பல்வேறு வகையான அழற்சி கோளாறுகள் மற்றும் புற்றுநோய்கள் உட்பட 150 க்கும் மேற்பட்ட ஆரோக்கிய நன்மைகளைக் கொண்டுள்ளது. இதில் உள்ள வைட்டமின் சி மற்றும் ஈ உடலில் உள்ள தீங்கு விளைவிக்கும் காரணிகளை அழிக்க உதவுகிறது. அவை இளமையிலேயே வயதான தோற்றத்தை ஏற்படுத்தும் கூறுகளை அழிக்க உதவுகின்றன. மஞ்சள் மற்றும் தேன் கலவை செரிமானம், கல்லீரல் மற்றும் பாக்டீரியா தொற்றுகளுக்கு எதிராக சிறப்பாக செயல்படுகிறது. அழற்சி எதிர்ப்பு பண்புகளால், முடக்கு வாதம், கீல்வாதம், மூட்டு வலி போன்ற நோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கு இது ஒரு நல்ல மருந்தாகும். இது மூளை ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது மற்றும் டிமென்ஷியா அபாயத்தை குறைக்கிறது.

2 துளி எலுமிச்சை மற்றும் 1 தேக்கரண்டி மஞ்சளுடன் தேன் கலந்து உட்கொண்டால், ஒவ்வாமை, காய்ச்சல் அல்லது சளி போன்றவற்றிலிருந்து விடுபட சிறந்த மருந்தாக செயல்படுகிறது என்பது நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. இளநீர் மற்றும் தேன் கலவை இளநீர் மற்றும் தேன் கலந்து தினமும் காலை உணவுக்கு முன் இதை உட்கொள்வது இயற்கையாகவே பல நோய்களைத் தடுக்க உதவுகிறது. இளமையிலேயே ஏற்படும் முதுமை தோற்றத்தைத் தடுப்பது முதல் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிப்பது வரை சிறுநீரகக் கற்கள் மற்றும் நீரிழிவு நோய் வராமல் தடுக்கும் கவசமாகவும் இது செயல்படுகிறது. இளநீர் மற்றும் தேன் கலவை செரிமான அமைப்பை மேம்படுத்தும். இதில் உள்ள நார்ச்சத்து மலச்சிக்கலை போக்கவும் உதவுகிறது.

தேன் மற்றும் சீரகத் தண்ணீர் நன்மைகள்

நம்மில் பலர் சீரகத்தை கொதிக்க வைத்த தண்ணீரை அதன் மருத்துவ குணங்கள் காரணமாக தினமும் குடித்து வருகிறோம். சீரக நீரில் தேன் கலந்து குடிப்பது உயர் ரத்த அழுத்தம், மலச்சிக்கல் உள்ளிட்ட நவீன நோய்களுக்கு நல்ல மருந்தாகும். தினசரி இந்தக் கலவையை உட்கொள்வது செரிமானத்தை மேம்படுத்துகிறது, இரும்பு மற்றும் தாதுக்கள் அளவை இரத்தத்தில் சீராகப் பராமரிக்கிறது, சுவாசக்குழாய் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வாக மட்டுமின்றி ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தையும் மேம்படுத்த உதவுகிறது. சீரகத்தில் நிறைந்துள்ள சக்திவாய்ந்த ஆன்டிகார்சினோஜென் புற்றுநோய் செல்கள் வளர்ச்சியைத் தடுக்கிறது. புற்று நோய்க்கு, சீரக நீர் மற்றும் தேன் கலவை பகை.

தேனில் ஊறவைத்த உலர்ந்த பழங்கள்

உலர் பழங்களில் நம் உடலுக்குத் தேவையான பல சத்துக்கள் உள்ளன. இதனால் உலர் பழங்கள் ஆரோக்கியமான தின்பண்டங்களாகக் கருதப்படுகின்றன, ஏனெனில் அதில் தாதுக்கள், நார்ச்சத்து, வைட்டமின்கள், புரதங்கள் மற்றும் அத்தியாவசிய எண்ணெய்கள் உள்ளன. தேன் உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகிறது. அதனால்தான் பாதாம், திராட்சையை தேனில் ஊறவைத்து சாப்பிடுவது சிறந்ததாகக் கருதப்படுகிறது. இந்த உலர்ந்த பருப்புகளில் ஆன்டி-ஆக்ஸிடன்ட்கள் நிறைந்துள்ளன. எனவே ஒரு கைப்பிடி உலர்ந்த திராட்சை, பாதாம், முந்திரி, பிரேசில் பருப்புகள் ஆகியவற்றை தேனில் ஊறவைத்து சாப்பிடுங்கள். இது உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது மற்றும் நோய்களை தடுக்க உதவுகிறது. வறுத்த பாதாம் மற்றும் வால்நட் உடனான தேன் குழந்தைகளிடையே நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க ஒரு நல்ல ஆகாரமாகும். தேனுடன் கூடிய உலர்ந்த பழங்கள் கெட்ட கொழுப்பைக் குறைப்பதற்கும் உங்கள் எடையைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கும் உதவுகிறது. ஒரு கிளாஸ் பால், உலர்ந்த பழங்கள் மற்றும் தேன் ஆகியவற்றைக் குடித்து, நாள் முழுவதும் உங்களை உற்சாகமாக வைத்துக்கொள்ளவும் மேலும் உங்கள் நினைவாற்றலை மேம்படுத்திக் கொள்ளவும்.

தேனுடன் பழச்சாறுகள்

சர்க்கரையுடன் பழச்சாறுகளை எடுத்துக் கொள்வதால், அந்தச் சாறு மூலம் நமக்குக் கிடைக்கும் முழுச் சத்துக்களையும் வீணடிக்கிறோம். மாறாக தேனுடன் சாறு கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் பழம் மற்றும் தேன் இரண்டின் முழுப் பலனும் நமக்குக் கிடைக்கும். உடலுக்கு நல்ல ஆற்றலையும் தருகிறது. மாதுளை, ஆரஞ்சு, மொசாம்பி, அல்லது நெல்லிக்கா போன்ற பழச்சாறுகளுடன், வெள்ளை சர்க்கரைக்கு பதிலாக தேன் கலந்து குடிக்கவும். பழம் மற்றும் தேனில் உள்ள சத்துக்கள் அதன் இயற்கைப் பண்புகளுடன் உடலுக்கு இரட்டிப்பு நன்மைகளை தரும்.

தேனுடன் மேலும் சில கலவைகள் - மீன், உயர்தர புரதங்கள் நிறைந்த சிறந்த உணவுகளில் ஒன்றாகும், தேன், உப்பு, கருப்பு மிளகு மற்றும் கடுகு ஆகியவற்றைக் கலக்கும்போது மீன்களின் புத்துணர்ச்சி தன்மை மற்றும் தனித்துவமான சுவையை அளிக்கிறது.

- இரைப்பை அழற்சி, வயிறு மற்றும் சிறுகுடல் புண்கள் போன்ற இரைப்பை குடல் பிரச்சனைகளை குணப்படுத்த தேன் பயன்படுகிறது.

- அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் பாக்டீரியா எதிர்ப்புத் தன்மைகளை கொண்டிருப்பதால் தேனை உட்கொள்வது காயங்களை ஆற்ற உதவுகிறது

- வாந்தி, குமட்டல், சளி மற்றும் தலைவலி போன்ற சிரமங்களுக்கு வெதுவெதுப்பான நீர், தேன் மற்றும் எலுமிச்சை சாறு கலந்து குடிப்பது சிறந்த மாற்றுத் தீர்வாக இருக்கும்

- நெல்லிக்காய் அல்லது தேனுடன் கூடிய நெல்லிக்காய் சிறந்த கல்லீரல் செயல்பாட்டிற்கு ஒரு சிறந்த கலவையாகும். குழந்தைகள் முதல் முதியவர் வரை அனைவருக்கும் இது ஒரு சுவையான விருந்தாக இருக்கும் என்பதில் மாற்றுக் கருத்தில்லை.

- வெள்ளை மற்றும் பதப்படுத்தப்பட்ட சர்க்கரைக்கு தேன் ஒரு நல்ல மாற்றாகும். லெமன் டீயில் தேனைப் பயன்படுத்தலாம், இது நச்சுகளை குறைத்து, சருமத்தை புத்துயிர் பெறச் செய்கிறது. செயற்கை இனிப்பைப் பயன்படுத்தாமல், தேனை காபி மற்றும் டீயில் பயன்படுத்தலாம்.

தேன் பயன்பாட்டில் முன்னெச்சரிக்கைகள்

- தேனில் பல மருத்துவ குணங்கள் இருந்தாலும், அதை குறைவாக பயன்படுத்தவும், அதாவது அதிகமாக உட்கொள்ள வேண்டாம். இல்லாவிட்டால், உடல் எடை கூடுதல், சர்க்கரை நோய் வரலாம்.

- பித்தப்பை பிரச்சினைகளால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், கர்ப்பிணிகள் அல்லது பாலூட்டும் தாய்மார்கள் மற்றும் இரத்தம் மெலிதாக்கும் மருந்துகள், இதய நோய்க்கான மருந்துகளை உட்கொள்பவர்கள் தேன் எடுப்பதற்கு முன் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறுவது நல்லது.

- கொதிக்கும் பாலுடன் தேனை கலந்து குடித்தால் தேனின் இயற்கையான நன்மைகளை நீங்கள் இழக்க நேரிடும்.

- ஒரு வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தேன் நிச்சயமாக பரிந்துரைக்கப்படுவதில்லை, ஏனெனில் இது குழந்தைகளுக்கு கிளாஸ்டிரீயம் நச்சேற்றம் எனப்படும் நோய்க்கு வழிவகுக்கும்.

தேனை சூடாக்கவோ அல்லது அதிக சூடான உணவில் கலக்கவோ கூடாது.

டிஐ க்ளீன் மொபிலிட்டி, மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு ஐ அறிமுகப்படுத்துகிறது

சென்னை, செப்டம்பர் 08, 2022: 'ஒரு முருகப்பா குழும நிறுவனமான டியூப் இன்வெஸ்ட்மென்ட்ஸ் ஆஃப் இந்தியா' இன் துணை நிறுவனமான டிஐ க்ளீன் மொபிலிட்டி, இன்று சென்னையில் மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு ஆட்டோவை அறிமுகப்படுத்தியது. இந்த 3டபிள்யு ஆட்டோவின் வெளியீடு மின்சார வெளியிடத்தில் பிராண்டின் நுழைவைக் குறிக்கிறது. இந்த புதிய வாகனம், இந்தியாவின் கடைசி எல்லை இயக்கத் துறையில் அதன் தனித்துவமான தோற்றம், சக்திவாய்ந்த செயல்திறன் மற்றும் வலுவான உருவாக்கத் தரத்துடன் புரட்சியை ஏற்படுத்த உள்ளது.

டியூப் இன்வெஸ்ட்மென்ட்ஸ் ஆஃப் இந்தியாவின் செயல் தலைவர் திரு. அருண் முருகப்பன், " மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு எங்களுக்கான புதிய வளர்ச்சி மற்றும் கண்டுபிடிப்பின் கட்டத்தைக் குறிக்கும். இந்தத் தயாரிப்பை உருவாக்க எங்களின் சிறந்த வளங்களையும் நேரத்தையும் முதலீடு செய்துள்ளோம். வாடிக்கையாளர்களின் பின்னூட்டங்களைக் காண்பதற்கு நாங்கள் உற்சாகமாய் இருக்கிறோம். டிஐ க்ளீன் மொபிலிட்டியில், எங்கள் வாடிக்கையாளர்களுக்கும் எங்களுக்கும் வணிக அர்த்தமுள்ள தயாரிப்புகள் மற்றும் தீர்வுகளை வழங்குவதற்கு நாங்கள் முயற்சி செய்கிறோம். மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் மூலம் நாங்கள் கார்பன் நடுநிலைமையை நோக்கி கடுமுயற்சி செய்கிறோம். எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு என்பது மிகப்பெரிய வளர்ச்சி திறன் கொண்ட ஈவி பிரிவுகளில் ஒன்றாகும். 2070 ஆம் ஆண்டுக்குள் நிகர பூஜ்ஜிய கார்பன் உமிழ்வை அடைவதற்கான இந்தியாவின் முயற்சியில் இந்த பிரிவு குறிப்பிடத்தக்க தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். ஒரு சுத்தமான இயக்க முன்னோடியாகவும், உள்நாட்டு வணிக நிறுவனமாகவும், நிலையான எதிர்காலத்திற்கான அதன் பார்வையை உணர இந்திய அரசாங்கத்துடன் ஒத்துழைப்பது எங்கள் கடமை என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்" என்று கூறினார்.

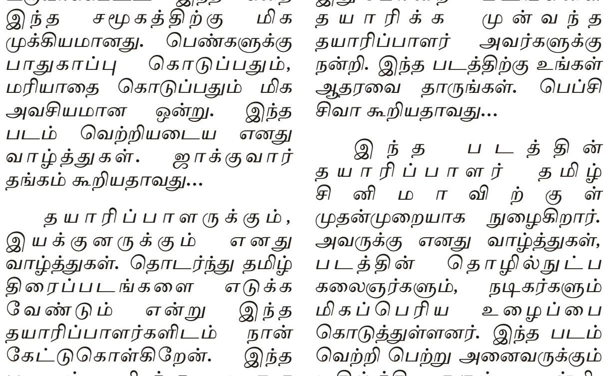
இந்த தயாரிப்பு குறித்து, டிஐசிஎம்பிஎல் இன் நிர்வாக இயக்குனர் திரு. கே.கே.பால் கூறுகையில், "மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு புதுமை மற்றும் பல தொழில்துறை முதன்மையானவைகளாலும் நிரம்பியுள்ளது இது வகையின் சிறந்த 10 கிலோவாட் பேட்டரி பேக்கைக் கொண்டு, உயர்ந்த வரம்பான 197கிமீ (எ ஆர் எ ஐ சான்றளிக்கப்பட்டவை) மற்றும் 155+/-5கிமீ (வழக்கமான வரம்பு) வழங்குகிறது. தொழில்துறையின் சிறந்த உச்ச முறுக்கு திறன் 60என் எம் மற்றும் அதிகபட்ச வேகம் மணிக்கு 55 கி.மீ. சிறந்த சேமிப்பிற்கான தொழில்துறை முதல் மல்டி டிரைவ் முறைகள் மற்றும் பார்க் அசிஸ்ட் மோடுடன் நகர போக்குவரத்து முழுவதிலும் சிறந்த சூழ்ச்சித்திறனுக்காக பொருத்தப்பட்டுள்ளது. பாதுகாப்பு மற்றும் ஸ்திரத்தன்மை என்பது எங்களின் முதன்மையான முன்னுரிமையாகும், மாண்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு ஆனது முழுமையான மன அமைதியை அளிக்கும் மிகச்சிறந்த மூலப்பொருட்களுடன் தயாரிக்கப்பட்டது. இந்த பிரிவில் முன்னணி செயல்திறன் ஆனது, இரட்டை ஃபோர்க் முன் சஸ்பென்ஷன், கார் போன்ற டிரைவர் இருக்கை மற்றும் சிறந்த குஷனிங் ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்தி சிறந்த வசதியுடன் பாராட்டப்படுகிறது.

மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யுஆனது ஓட்டுனர் மற்றும் பயணிகளுக்கு தேவையான அனைத்து இடத்தையும், லக்கேஜுக்கான வகையை வரையறுக்கும் காலடி இடவசதியையும் கொண்டுள்ளது. டெலிமாடிக்ஸ் மற்றும் ஓட்டுநர் மற்றும் பயணர் ஆகிய இருவருக்குமான நவீன பயன்பாடுகள் ஆகியவை ஆங்கிலம் மற்றும் வட்டார மொழிகளில் கிடைக்கும். டிஜிட்டல் ஃபைனான்சிங், 24 X 7 சாலையோர உதவி, இரண்டு வருட நீட்டிக்கப்பட்ட உத்தரவாத விருப்பம் மற்றும் மூன்று வருட ஏஎம்சி ஆகியவற்றுடன், சவாரி செய்வதைப் போலவே இது சொந்தமாக்கவும் எளிதானது " என்று கூறினார்.

சென்னை, அம்பத்தூரில் உள்ள டிஐ க்ளீன் மொபிலிட்டி இன் இடஉபகரணங்களில் தயாரிக்கப்பட்ட மோன்ட்ரா எலக்ட்ரிக் 3டபிள்யு, தெற்கில் தொடங்கி நாடு முழுவதும் கட்டம் கட்டமாக கிடைக்கும்.

மோன்ட்ரா எலெக்ட்ரிக் 3டபிள்யு வரம்பின் விலை ரூ. 3.02 லட்சம் * (எக்ஸ்-ஷோரூம் பிந்தைய மானியம், 7.66 கிலோவாட்) இலிருந்து தொடங்கி நாடு முழுவதும் உள்ள 100க்கும் அதிகமான டீலர்ஷிப்களில் கிடைக்கும்.

இயக்குநர் கல்யாண் இயக்கத்தில் யோகிபாபு நாயகனாக நடிக்கும் 'ஷூ' திரைப்பட இசை வெளியீட்டு விழா!



சென்னை, செப்டம்பர் 08 2022: நெட்கோ ஸ்டுடியோஸ் சார்பில் நியாஷ் & கார்த்திக் மற்றும் எ டி எம் ப்ரொடக்ஷன்ஸ் டி மதுராஜ் நிறுவனங்கள் தயாரிப்பில் இயக்குநர் கல்யாண் இயக்கத்தில் யோகிபாபு நாயகனாக நடித்திருக்கும் திரில்லர் காமெடி திரைப்படம் "ஷூ". இப்படத்திற்கு முன்னணி இசையமைப்பாளர் சாம் சி எஸ் இசையமைத்துள்ளார். புதுமையான திரைக்கதையில் ஒரு அருமையான திரில் பயணமாக உருவாகியுள்ள இப்படத்தின் இசை வெளியீட்டு விழா நேற்று நடைபெற்றது. இவ்விழாவினில் திரைப்பிரபலங்கள் மற்றும் படக்குழுவினர் கலந்துகொண்டனர். இவ்விழாவினில்..

தயாரிப்பாளர் நியாஷ் கூறியதாவது...

தமிழ் சினிமாவில் சிறந்த படங்களை தருவதை மட்டுமே நோக்கமாக கொண்டு தயாரிப்பில் இயங்கியுள்ளோம். எங்களது முதல் திரைப்படமாக கல்யாண் இயக்கத்தில் 'ஷூ' திரைப்படம் உருவானது எங்களுக்கு மகிழ்ச்சி. அடுத்து பல திரைப்படங்களை வரிசையில் வைத்துள்ளோம். உங்களுடைய ஆதரவு எங்களுக்கு தேவை. தொடர்ந்து நல்ல படங்கள் தருவோம் நன்றி.

தயாரிப்பாளர் கார்த்திக் கூறியதாவது...

இது எங்களுடைய முதல் திரைப்படம். இது குழந்தைகளை மையமாக வைத்து உருவாக்கபட்ட கதை. இந்த படத்தை இயக்குனர் கல்யாண் மிகவும் சிரமப்பட்டு சிறப்பாக உருவாக்கியுள்ளார். இந்த படத்தை தியேட்டரில் நீங்கள் பார்க்க வேண்டும் என்று நான் கேட்டுகொள்கிறேன்.

நடிகை ஷஞ்சிதா ஷெட்டி கூறியதாவது...

படத்தின் தலைப்பு ஷூ என்று இருந்தாலும், இந்த படத்தின் கரு அனைவரும் அறிந்து கொள்ள வேண்டிய ஒன்றாக இருக்கிறது. குழந்தை கடத்தலை மையமாக வைத்து உருவாக்கபட்ட இந்த கதை இந்த சமூகத்திற்கு மிக முக்கியமானது. பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு கொடுப்பதும், மரியாதை கொடுப்பதும் மிக அவசியமான ஒன்று. இந்த படம் வெற்றியடைய எனது வாழ்த்துகள். ஜாக்குவார் தங்கம் கூறியதாவது...

தயாரிப்பாளருக்கும், இயக்குனருக்கும் எனது வாழ்த்துகள். தொடர்ந்து தமிழ் திரைப்படங்களை எடுக்க வேண்டும் என்று இந்த தயாரிப்பாளர்களிடம் நான் கேட்டுகொள்கிறேன். இந்த படம் நிச்சயமாக வெற்றியடைந்தே தீரும். அனைவருக்கும் வாழ்த்துகள். நடிகை கோமல் ஷர்மா கூறியதாவது...

இது போன்ற கதைக்களத்தை உருவாக்கி அதை திரைப்படமாக மாற்றுவது மிகவும் சவாலான விஷயம், இப்படம் உருவாக தயாரிப்பாளர் தான் காரணம். சமூக கருத்துகள் கொண்ட இந்த திரைப்படத்தை எடுத்ததற்கு கல்யாண் அவர்களுக்கு நன்றி. இப்போதைய சமூகத்திற்கு தேவையான கருத்துகளை கொண்ட திரைப்படமாக இது உருவாகியுள்ளது. படத்திற்கு ஆதரவு தாருங்கள் நன்றி.

இயக்குனர் விருமாண்டி கூறியதாவது...

எல்லா இயக்குனருக்கும் சமூக பொறுப்பு இருக்கிறது. இயக்குனர் கல்யாண் இது போன்ற படத்தை உருவாக்கியது மகிழ்ச்சி தரக்கூடிய விஷயம். இதுபோன்ற படங்களை தயாரிக்க முன்வந்த தயாரிப்பாளர் அவர்களுக்கு நன்றி. இந்த படத்திற்கு உங்கள் ஆதரவை தாருங்கள். பெப்சி சிவா கூறியதாவது...

இந்த படத்தின் தயாரிப்பாளர் தமிழ் சினிமாவிற்குள் முதன்முறையாக நுழைகிறார். அவருக்கு எனது வாழ்த்துகள், படத்தின் தொழில்நுட்ப கலைஞர்களும், நடிகர்களும் மிகப்பெரிய உழைப்பை கொடுத்துள்ளனர். இந்த படம் வெற்றி பெற்று அனைவருக்கும் மகிழ்ச்சி தரும். நன்றி. இயக்குனர் பாக்யராஜ் கூறியதாவது...

புது தயாரிப்பாளர்கள் தமிழ் சினிமாவிற்கு வருவது, ஆரோக்கியமான விஷயம். இயக்குனர் கல்யாண் தயாரிப்பாளர்களுக்கான இயக்குனர். யோகிபாபுவிற்கு இப்போது அதிக வரவேற்பு இருக்கிறது. அவர் இருப்பதனாலே படத்திற்கு நல்ல வரவேற்பு கிடைக்கும். முக்கியமான தொழில்நுட்ப கலைஞர்களை வைத்து இந்த படத்தை உருவாக்கியது இந்த படத்திற்கு மேலும் ஒரு பலம். அதனால் இந்த படமும் நன்றாக வந்திருக்கும் என்ற நம்பிக்கை எனக்கு இருக்கிறது. படம் வெற்றி பெற வாழ்த்துகள். இயக்குனர் கல்யாண் கூறியதாவது...

தயாரிப்பாளர் கடின உழைப்பை கொடுத்து இந்த படத்தை உருவாக்கியுள்ளனர். இந்த படத்தில் தொழில்நுட்ப கலைஞர்கள் உடைய பங்கு மிகப்பெரியது. இந்த படத்தில் நடித்துள்ள குழந்தை நட்சத்திரங்கள் உடைய நடிப்பு சிறப்பாக வந்துள்ளது. இந்த படம் கண்டிப்பாக வெற்றியடையும். படம் உங்கள் அனைவருக்கும் பிடிக்கும். இங்கு வந்து வாழ்த்திய அனைவருக்கும் நன்றி. நக்கீரன் கோபால் கூறியதாவது...

இந்த படத்தின் கதைகரு தான் இந்த இசை வெளியீட்டிற்கு நான் வர காரணம். குழந்தை கடத்தல், பாலியல் குற்றங்கள் போன்றவை நடக்காமல் இருப்பதற்காக போராடும் நக்கீரன் சார்பில் இந்த விழாவிற்கு நான் வந்துள்ளேன். தொடர்ந்து நல்ல திரைப்படங்களை எடுக்க தயாரிப்பாளருக்கு எனது வாழ்த்துகள். சமூகத்தில் பாலியல் குற்றம் சம்பந்தமான பிரச்சனை வந்தாலே முதலில் எங்களிடம் தான் வருகிறார்கள் அது பற்றிய உண்மையை நாம் தான் வெளிக்கொண்டுவர வேண்டியுள்ளது. இது போன்ற திரைப்படங்கள் எடுக்க தனி தைரியம் தேவை. அந்த வகையில் இந்த திரைபடத்திற்கு எனது வாழ்த்துகள்.

இப்படத்தில் யோகிபாபு, ரெடின் கிங்ஸ்லி, கே பி ஒய் பாலா, திலீபன் ஆகியோருடன் மற்றும் பல முன்னணி நடிகர்கள் நடித்துள்ளனர். இப்படத்தினை இயக்குநர் கல்யாண் இயக்கியுள்ளார். சாம் சி எஸ் இசையமைத்துள்ளார். நெட்கோ ஸ்டுடியோஸ் மற்றும் எ டி எம் ப்ரொடக்ஷன்ஸ் நிறுவனங்கள் சார்பில் நியாஷ், கார்த்திக் மற்றும் டி மதுராஜ் தயாரித்துள்ள இப்படம் விரைவில் திரையரங்குகளில் வெளியாகவுள்ளது.

"printed by R.SATHYANARAYANAN and published by R.SATHYANARAYANAN on behalf of R.SATHYANARAYANAN and printed at Chennai Offset Printers No.19/1, 21/2, Kitabath Khan Bhandur street, Ellis Road, Chennai-600 002, and published at No.11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026 Editor R.SATHYANARAYANAN"

DR. AGARWAL'S EYE HOSPITAL, CHENNAI ORGANISES HUMAN CHAIN TO CREATE PUBLIC AWARENESS ON EYE DONATION

National Eye Donation fortnight observed every year from 25th Aug to 8th Sept

More than 200 people pledged to donate eye by signing and getting their donor cards

Chennai, Sep 08 2022: Dr. Agarwal's Eye Hospital, Chennai organized a Human chain to raise awareness for Eye donation as a part of National Eye donation fortnight 2022, today in Edward Elliot's Beach, Chennai. The National Eye Donation Fortnight is observed every year from 25th August to 8th September. Dr S. Soundari, Medical Director – Dr. Agarwal's Eye Hospital, Ms. Sudha, Director at Dr.Agarwal's Group of Eye Hospitals, and Dr. Preethi, Senior Cornea Consultant & Medical Director - Dr Agarwals Eye Bank were also present on the occasion.

A huge participation of more than 200 members belonging to different age groups comprising College students, Doctors & staff of Dr. Agarwal Eye Hospital and the general public held placards participated in the human chain which created a mass public awareness about the importance of Eye donation and generated Eye donation pledges.

Dr. Preethi, Senior Cornea Consultant & Medical Director - Dr Agarwals Eye Bank said, “Even though one pair of eyes can give vision to 4 people, there is a huge gap between demand and supply of the eyes. National Eye Donation fortnight is observed at all our Dr. Agarwal's Group of Eye Hospitals, campaigning to bring the masses on a common platform to understand the importance of Eye donation”

“According to the National Program for Control of Blindness (NPCB), one-third of the world's visually challenged population is from India accounting for 12 million individuals with visual impairment and corneal diseases are the major causes of blindness after cataracts and glaucoma. According to the National Blindness and Visual Impairment Survey 2019, Corneal blindness is the major cause of blindness in patients aged less than 50 years, accounting for 37.5 % of cases and the second most important cause among patients aged more than 50 years. Majority of cases, corneal blindness can be corrected through eye donation. According to a global survey on eye banking and corneal transplantation, for every 70 corneal recipients worldwide only 1 donor cornea is available. This emphasizes that there is a huge demand for donor cornea” Dr. Preethi added.

LIONSGATE INDIA STUDIOS ANNOUNCES ITS FIRST FEATURE FILM STARRING SHRADDHA SRINATH, NEETU KAPOOR AND SUNNY KAUSHAL

Chennai, Sep 08 2022: Film and television studio Lionsgate has made a quiet but impactful entry in India. Living up to the pedigree of compelling content, Lionsgate over the past year has intended to cater to both contemporary Indian audiences as well as its global audience on STARZ streaming service Lionsgate Play. Since last year, the studio has produced a unique slate; be it an urban slice of life comedy Hiccups & Hookups to intense young adult drama Jugaadistan, or the bromantic hangover of four boys Feels Like Home, Lionsgate in India is selecting stories that resonate with an eclectic global audience.

Taking it up a notch, Lionsgate India Studios first feature film stars Neetu Kapoor, Sunny Kaushal, and Shraddha Srinath. This untitled, coming-of-age story will capture the beautiful and relatable relationship between a mother and her son. Using comedy as its main premise, the film delves into the integral fabric of families, communication, and memories, as well as their role in forcing us to grow up. Directed by Milind Dhaimade, the film will be an unmissable creation.

Popular Indian film actress, Shraddha Srinath said, “This is a sweet, warm, delightful script. I remember smiling from ear to ear while reading it. We are all so busy watching and making dark, thrilling, and mind-bending content; there aren't enough films that focus on moments and relationships and the simplicity of life. I'd watched Milind sir's previous work way before I met him and truly enjoyed watching Tu Hai Mera Sunday. I'm glad Lionsgate India Studios sees the film for the gem that it is. I can't wait to breathe life into the character and create magic on screen. Really fortunate to be part of this project.”

Southern Railway's Perambur Railway School Teacher receives the prestigious Dr Radhakrishnan Award from Tamil Nadu Government

Chennai, Sep 08 2022: In a first-of-its-kind recognition accorded for a Railway School Teacher, Shri. P. Venkatachalam, working as Biology Teacher in Railway Higher Secondary School, Perambur, Chennai has been honoured with the prestigious Dr Radhakrishnan Award for ‘Best Teacher’ from Tamil Nadu Government. The Award was conferred to Shri P.Venkatachalam by Shri Anbil Mahesh Poyyamozhi, Hon'ble Minister for School Education, Govt. of Tamil Nadu at a function held on the occasion of Teachers Day on 5th September 2022, in the presence of Shri P.K.Sekar Babu, Hon'ble Minister for Hindu Religious & Charitable Endowments, Govt. of Tamil Nadu.

Shri P. Venkatachalam joined as a Primary Teacher in Railway Higher Secondary School, Perambur in the year 2009. Presently a Grade-1 Biology Teacher, his exemplary teaching skills and continued motivation was instrumental in many students excelling in both academic as well as extra-curricular activities. He also brainstormed a team of students into presenting a Science Project on Rain-water Harvesting techniques and the innovative venture fetched many accolades.

It is noteworthy that Shri P.Venkatachalam is among the 393 teachers across Tamil Nadu who received the Dr.Radhakrishnan Award this year.

TI Clean Mobility launches Montra Electric 3W

Chennai, Sep 08 2022: TI Clean Mobility, a subsidiary of ‘Tube Investments of India: A Murugappa Group Company’, launched Montra Electric 3W Auto in Chennai today. The launch of this 3W Auto marks the brand's entry in the electric space. The new vehicle is set to revolutionize the last mile mobility sector of India, with its distinct looks, powerful performance

and robust build quality.

Mr. Arun Murugappan, Executive Chairman, Tube Investments of India, said “Montra Electric 3W will mark a new phase of growth and innovation for us. We've invested our best resources and time to develop this product. We are excited to see customer reactions. At TI Clean Mobility, we strive to deliver products and solutions that makes business sense for our customers and us. With Montra Electric we strive towards carbon neutrality. Electric 3W is one of the EV segments with the biggest growth potential. This segment is one that will have a significant impact on India's effort to achieve net zero carbon emissions by the year 2070. We believe it is our duty, as a clean mobility pioneer and indigenous business house, to collaborate with the Indian government to help realize its vision for a sustainable future.”

On the product, Mr. KK Paul, MD, TICMPL said, “Montra Electric 3W is packed with innovation and several industry-firsts. It houses category best 10 kWh battery pack, delivering superior range of 197km (ARAI Certified) and 155+/-5km (Typical Range). Industry best peak torque of 60 Nm and a top speed of 55kmph. Equipped with industry first multi drive modes for better economy along with Park Assist Mode for better maneuverability through city traffic. Safety & Endurance is our top priority, the Montra Electric 3W is manufactured with superior materials, delivering complete peace of mind. This segment-leading performance is complimented with super comfort using double fork front suspension, car like driver seat & better cushioning. The Montra Electric 3W has all the space you need for driver and passenger with a category-defining boot space for luggage. Comes loaded with telematics and state of the art apps for both Driver and Commuter, available in English and vernaculars. It is as easy to own as it is to ride with digital financing, 24 x 7 roadside assistance, 2 year extended warranty option & 3 year AMC”.

Manufactured in TI Clean Mobility's facility in Ambattur, Chennai, the Montra Electric 3W will be made available in phases across the nation, starting South.

The price of the Montra electric 3W range will start from INR 3.02 Lac* (Ex-showroom post-subsidy, 7.66 kWh) and will be made available in 100+ dealerships across the nation.

A thriller comedy Movie “Shoe” Audio and Trailer Launch Event!

Chennai, Sep 08 2022: Netco Studios Karthik & Niyaz in association with ATM Productions T Madhuraj presents ‘Shoe’ is directed by Kalyaan. Leading Music Composer Sam CS has composed the music. The movie, which is a thriller comedy, presented with a fresh and appealing screenplay features Yogi Babu in the lead role. The audio launch of this movie witnessed the presence of great personalities from the movie industry. Producer Niyash said, “We have embarked on a journey as producers with the vision of producing good content-driven movies in the Tamil industry. We are elated to see director Kalyaan making a promising movie like ‘Shoe’ for us. We have also got more movies in the pipeline. The official announcement on the same will be made soon. We request you all to support us, and we assure of producing good movies in the future.” Producer Karthik said, “This is our maiden production. It's a movie made with children as the core element. Director Kalyaan has devoted himself a lot in creating this movie with excellence. I request you all to watch this movie in the theaters.” Actress Sanchitha Shetty said, “Although the title of this movie is ‘Shoe’, there is a strong and intense content and story in this movie that everyone has to know about. This story based on child trafficking is very important to the society. Giving protection and respect to the women is very important. I wish the entire team for the great success of this movie.”Jaguar Thangam said, “I wish both the producer and director for coming up with this movie. I request the producer to continue producing more Tamil movies. I am already confident that the movie is going to be a great success, and wish everyone in the team for it.” Actress Komal Sharma said, “Choosing a script like this, and getting them made as a movie itself is a challenging task. Producer is the only reason behind this movie getting materialized. I thank director Kalyaan for making a movie that is based on social issue. This movie has all the elements pertaining to the current social issues prevailing among us. I request everyone to watch the movie and extend their support.” Director Virumaandi said, “Every filmmaker has a great social responsibility. I am elated to see that director Kalyaan has made such a movie. I thank producer for showing interest in this movie. I request you all to support this movie.” FEFSI Siva said, “Producer of this movie embarks on his film journey through this movie, and I wish him all the best for success. I can see that both the actors and technicians in this movie have exerted their hard work in this movie. I wish the entire team for the success of this movie.” Director K Bhagyaraj said, “It's a great scenario to see new producers coming into the movie industry. Director Kalyaan is producer friendly technician. Yogi Babu has been showered with great welcome and reception for his movies. His presence itself is elevating the graph of a movie. Materializing this movie with the presence of prominent technicians in this movie is the biggest strength. This ensures me with strong confidence that the movie has come out well. I wish the entire team for the great success of this movie.” Director Kalyaan said, “Producer have exerted intense hard work to create this movie. The contribution of technicians in this movie is phenomenal. The child artistes in this movie have an incredible job with their spellbinding performances. I am confident that Shoe will witness good success, and all of you will like it. I thank everyone present for the occasion to wish success for this movie.” Nakkheeran Gopal said, “The film's intriguing story pushed me to be a part of this event of audio launch. I am representing the Nakkheeran family that always fights against the social evils like child trafficking and abuse. I wish producers to continue making good movies. Whenever the crimes involving abuses happen, we are the first one to be approached, and we have the responsibility to bringing the truth before light. There needs more courage and boldness to make movies like this. I appreciate and congratulate the entire team for coming up with a good story.” Yogi Babu, Kingsley, KPY Bala, Dhiiban, and many more prominent actors are a part of this star-cast. Kalyaan has directed this movie ‘Shoe’, which features musical score by Sam CS. This film, produced by Netco Studios in association with ATM Productions is gearing up for worldwide theatrical release shortly.

HELLO Mirror MADRAS
Daily Morning Newspaper
hellomadrasdaily@gmail.com
The Truth

Thursday,
September 08, 2022

Humble Honey turns out to be a powerful remedy with combination Ms. Mayuri, Dietitian, Fortis Hospital, Vadapalani

Chennai, Sep 08 2022: Nature gave us many wonderful gifts in the form of food, one such thing is honey. Honey has excellent medicinal properties which is a preventive remedy for many diseases. Honey is known for its nutritive and therapeutic values. Honey is commonly referred to as stomach's friend as pure honey contains 70 types of vitamins and countless nutrients naturally.

With the rainy seasons doing its rounds, it is more common to get infected with infection like flu and fever. Slightest change in weather condition is enough for a bunch of adults and kids falling sick all at the same time. While the science has developed high enough to contain and cure many diseases, it is always best to use the available natural remedies to increase immunity and get prevented from such seasonal infections.

The combination of these foods does many wonders in our body, for example, turmeric, pepper, cumin, and many others. Antioxidants along with antiseptic, antibacterial, anti-fungal and anti-inflammatory properties helps to treat and prevent infections. When these foods combined with honey the benefits will be doubled as the honey have a special property to fight infections without creating resistant bacteria. Hence it is perceived to be more powerful than any other conventional antibiotics.

Ms. Mayuri - Nutritionist, from Fortis Hospital, Vadapalani, elaborates the health benefits of honey and its few combinations.

Turmeric and honey

Indian spices are used as powerful medicine to cure several ailments. Their combination gives many medicinal values. Turmeric and honey mixture is one such thing. The mixture contains certain amount of polyphenol, vitamin, and minerals. This combination has more than 150 treatment benefits, including various types of inflammatory disorders and cancers. Vitamin C and E present in it help to destroy harmful elements in the body. They also help destroy elements that cause premature aging. Turmeric and honey combination is also used against digestive, liver, and bacterial disorders. Due to its anti-inflammatory properties, it is a good remedy for patients suffering from diseases such as rheumatoid arthritis, gout, and joint pain. It is good for brain health and reduces the risk of dementia.

It is proven that honey mixed and consumed with 2 drops of lemon and 1 tablespoon of turmeric acts as an excellent filter to get rid of allergy, flu or cold.

Tender coconut & Honey

Mixture of tender coconut and honey and consuming this every morning before breakfast naturally helps in preventing number of ailments. From preventing of premature aging to boosting immunity, this acts even as a shield from getting kidney stones and diabetes. The coconut water and honey mixture can improve digestive system. The fiber present also helps to relieve constipation.

Honey and cumin water benefits

Many of us used to drink water boiled with cumin on daily basis because of its medicinal properties. The combination of cumin water mixed with honey is a good remedy for modern diseases including high blood pressure and constipation. Taking the combination daily improves digestion, maintains iron and minerals, treat respiratory tract issues and overall, it helps to improve general health. Cumin is a powerful anticarcinogen plant and prevents the growth of cancer cells. For cancer, cumin water mixed with honey is an enemy.

Dry fruits soaked with honey

Dry fruits contain many nutrients that our body needs. Dry fruits are considered as healthy snacks as it contains minerals, fiber, vitamins, proteins, and essential oils. Honey helps boost your immune system. That is why it is advised to soak almonds, raisins in honey and take them. These dried nuts are rich in antioxidants. So just soak a handful of dried raisins, almonds, cashews, and Brazil nuts in honey and eat them. It boosts your immune system and helps ward off diseases. Honey with roasted almonds and walnut is a good resource to boost immunity among children. Dry fruits with honey are also good for reducing bad cholesterol and managing your weight. Drink a glass of milk, dry fruits, and honey to keep you energized throughout the day and improve your memory.

Fruit juices with honey

By taking fruit juices with sugar, we are wasting the complete nutrients that we get through that juice. Instead, if we take juice mixed with honey, we will get the full benefits of both fruit and honey. It also gives good energy to the body. Be it pomegranate or orange or fresh lime or amla or any fresh juice, drink with honey mix instead of white sugar. The nutrients of the fruit and honey will give double the benefits to the body with its own properties.

More with honey

- Fish, one of the best foods that is rich in high quality proteins, when mixed with honey, salt, black pepper, and mustard brings a unique taste of freshness of fish.

- Honey is used to cure gastrointestinal problems like gastritis, stomach & duodenal ulcers

- Consuming honey

helps in wound healing as it has anti-inflammatory and antibacterial effects

- Mix lemon juice with warm water and honey to help with diseases like vomiting, nausea, cold and headache.

- Amla or Indian gooseberry with honey is one best combination in cleaning hepatotoxic agents for better liver function. It can be a tasty treat to everyone, from children to grandparents.

- Honey is a good substitute for white and processed sugar. Honey can be used in lemon tea where it decreases the toxins and rejuvenates the skin. Without using artificial sweetness, honey can be used as super filler in coffee and tea.

Honey Precautions

- Though honey has many medicinal properties, use it sparingly i.e. do not consume in excess. If not, it can lead to weight gain and diabetes.

- It is advisable to consult with the doctor for those suffering from gallbladder issues, pregnant or breastfeeding mothers and those under blood thinner and heart ailment medications before choosing to take honey.

- You may miss the natural benefits of honey If you mix the honey with the boiling milk.

- Honey is strongly not prescribed for babies under the age of one as it may lead to a sickness called infant botulism.

Honey should not be heated or mixed with hot feeds.

House of Sause debuts in Milan, Italy

The clothing line-up launched by a Loyola College graduate will also be launched in Amsterdam, Paris, and London subsequently.

Chennai, Sep 08 2022: House of Sause, a young and premium streetwear brand from Tamil Nadu, had its global launch in Italy on August 31. Akhilesh Ashok, a 23-year-old Loyola College graduate from Salem in Tamil Nadu, the brain behind the clothing line, held a street fashion show in Lombardy, Milan, Italy to launch his streetwear brand.

To herald its global launch, the brand showcased its designs and collection at a fashion show, choreographed by Pavithra Ramasubramanian, a fashion photographer based out of Los Angeles. The show drew the attention of fashionistas as leading models including Aashna Bisht, Melissa, Saphy Khanfar, Artur Montanari and others walked on the streets of Milan wearing House of Sause's genderless, season-less, and Classique fits.

The brand's launch event happened at the Duomo Cathedral, located at the heart of Milan. The launch continued subsequently, in the Galleria, which is Italy's oldest active shopping gallery and home to various luxury fashion brands.

Addressing the launch, Akhilesh Ashok stated, "We are planning to establish House of Sause as a global brand with firm roots in India. Unlike the mainstream streetwear outfits, House of Sause's clothing line allows you to lounge in their confident yet comfortable designs. The youthful energy that the brand emanates is emblematic of the current times; it is accommodative of all kinds of lifestyles. Our brand is loud, proud, and stands out of the crowd; and likes playing around with deconstruction and experimentation because we believe that unconventional is truly the new difference."

Asha Sreedhar, Avinash Athappan, Hari Nivas, Ram Ramasaamy, Design Director Shreya Dilip, Creative Directors Santhosh Kumar and G Kameshwaran are the key founding members spearheading the brand.

The first drop is titled 'Generation 1: Prints of Epiphany'. The product line-up includes- oversized/drop shoulder tees, deconstructed hoodies, oversized hoodies, and exclusive collaboration merchandise. House of Sause sells on their website where customers can scroll through and choose from the different designs.

The brand's social media account garnered over 100k views within the first few hours of the launch without any reveal of the products.

Edelweiss Tokio Life celebrates the Power of One with new Flexi Savings Plan

Life insurer reiterates consistent 10-year track record of bonus payout

Chennai, Sep 08 2022: Celebrating the Power of One, Edelweiss Tokio Life Insurance today announced its foray into the Personalization space with a new participating product called Flexi Savings Plan which offers an innovative optional feature called Accrual of Survival Benefit. This feature gives customer the freedom to change timing of benefit payout as many times as necessary to match their individual requirements.

The product has 3 base plan options – Flexi-Income, Flexi-Income Pro, and Large Sum. The Accrual of Survival Benefit feature can be opted along with Flexi-Income and Flexi-Income Pro base plan options.

Subhrajit Mukhopadhyay, Executive Director, Edelweiss Tokio Life Insurance said, "Different customers have different needs. These needs do not stay constant, and undergo an evolution throughout a customer's life, which in turn makes long-term planning considerably challenging. We realized that customers want flexibility to choose when to avail the benefits offered by their life insurance plan. This insight guided our product design process, wherein we explored how we can offer a solution that is curated for each person's individual and evolving needs. We wanted this product to manifest the Power of ONE."

Both Flexi-Income and Flexi-Income Pro plan options, let the policyholder choose an Income Start Year – 2nd Policy Year, 5th Policy Year or 1st year after end of Premium Paying Term. The product offers a Cash Bonus starting the selected Income Start Year, and a Revisionary Bonus, for those opting to start their income either from the 5th Policy Year or 1st year after end of Premium Paying Term.

The key difference between both these options lies in the Guaranteed Income payout. Under Flexi-Income, the Guaranteed Income starts from the first year after Premium Paying Term ends. Under Flexi-Income Pro, the Guaranteed Income is paid out as a lumpsum at an interval of 5 years after the premium paying term ends up to 30th policy year. Thereafter, a regular annual Guaranteed Income payout begins. Large Sum Plan, which is the third base plan option, offers a total maturity benefit at the end of the tenure.

Among the additional optional benefits is the innovative Accrual of Survival Benefit, which allows the customer to either accumulate or cash out their survival benefits as per their requirements during the tenure of the policy. A customer can opt in and out of this benefit multiple times at any point during the tenure of the policy.

Another optional benefit is Life Cover Continuation Benefit, which allows the customer to extend life cover equal to 10 times of Annualized Premium for a fixed period. This period depends on the attained age of the policyholder at policy maturity.

"This product will change the dynamic between a customer and their life insurer by restoring the control into the hands of the customer. In today's world, customers want their preferred life insurer to offer a personalized experience tailored to their specific needs. They truly want a Meri Marzi Ka Plan and that's what Flexi Savings Plan is," added Mukhopadhyay.

While the product offers a unique proposition to the customer, the life insurer's consistent 10-year track record of bonus payout works as an added advantage.

PEPSICO INDIA PARTNERS WITH AIRTEL, OFFERS RECHARGE COUPON WITH BEVERAGE BRANDS

Chennai, Sep 08 2022: Ahead of the festive season, PepsiCo India and Bharti Airtel ("Airtel"), India's leading provider of telecommunications services, have joined hands to bring an innovative offer for the consumers. With every purchase of Pepsi®, Mountain Dew®, 7UP®, Mirinda®, Slice®, and Tropicana® PET bottles consumers get Airtel Recharge coupons worth INR 10* to INR 20*. An Airtel Thanks App discount coupon code will be printed on the reverse side of the labels of PET bottle to provide consumers with an access to avail the offer.

Demand for connectivity and internet access continues to grow in India with consumers increasing their time spent online be it gaming, entertainment or content streaming. As per Airtel's quarterly report ended June 30, mobile data consumption surged by 16.6 percent from a year ago, with consumption per mobile data consumer at 19.5 GB per month.

Concurrently, out-of-home beverage consumption has also witnessed a spike with consumers stepping out more frequently to celebrate moments of togetherness, resuming work and travel. As the mobility and movement increase, there has been an escalation in the demand for beverages.

In line with this, PepsiCo India and Airtel's distinctive association is aimed at expanding the brand footprint while establishing a deeper connect with consumers through this value-for-money proposition.

Speaking on the partnership, George Kovoor, Senior Vice-President, Beverages, PepsiCo India said, "Demand for digital connectivity continues to soar in India and is transforming the way consumers engage with brands. At PepsiCo India, it is imperative for us to deepen our consumer connect by engaging with the consumers through platforms that are most relevant to them. With consumers now ready to step out and interact with the world around them, our festive partnership with Airtel is designed to complement their digital experience. We are delighted to team up with Airtel to provide a greater value to our consumers and enable them to stay connected with their loved ones while they enjoy their favourite beverages."

Shashwat Sharma, Director of Marketing and Communications at Airtel said, "This partnership with Pepsico will help the customers of Airtel and PepsiCo India enjoy great value from their association with these brands. The offer will unlock great value on Thanks app for the customers and allow them to experience a world of entertainment and social connections this festive season, on airtel's much awarded network."

Amazon India launches its largest Sortation Center in Gujarat ahead of the festive season

Spread across 1.25 lakh square feet, the new Sortation Center in Ahmedabad will enable faster fulfilment of customer orders across Gujarat

Chennai, Sep 08 2022: In preparation for the upcoming festive season, Amazon India has announced the launch of its largest Sortation Center in Gujarat. Situated in Bavla Industrial Area in Ahmedabad, and spread across 1.25 lakh sq. ft., this Sortation Centre will sort and connect customer packages to the delivery stations of Ahmedabad and other cities of the state. With this expansion, Amazon India will now have 3 Sortation Centers with more than 1.35 lakh sortation area. This expansion will support more than 1.5 lakh sellers in the state to reach a larger customer base, while offering a wider selection of products and faster deliveries this festive season.

Sortation Centers are a key component of Amazon's logistics network. Packages are sent to Sortation Centers from the Fulfilment Centers, where they are sorted with state-of-the-art technology and automation, before being sent to delivery stations in the city or other parts of the state. The sortation happens based on the location and mode of transportation of the package to customers. This expanded network helps increase the speed of transporting packages for customers across Gujarat and other parts of the country.

"We are expanding our infrastructure across the state, and this expansion will create new job opportunities. The expansion is in line with our commitment to deliver packages faster, reliably, and safely ahead of the upcoming festive season. The new Sort Center in Ahmedabad will help us cater to more consumers in different parts of Gujarat, a testament to the growing adoption of e-commerce across the country." said Abhinav Singh, Director, Customer Fulfilment, Supply Chain & Amazon Transportation Services, Amazon India.

With this expansion in Gujarat, Amazon India will create diverse work opportunities in the state. These opportunities will be in roles ranging from Sortation Center managers, sorters and process associates who will work collaboratively to fulfil customer delivery promises.

The new Sortation Center features state-of-the-art infrastructure design and facilities that boosts sustainable solutions to drive water conservation with more than 10 rain water harvesting pits and waste water treatment for recycling water to cater flushing water requirement and gardening.

Over the years, Amazon India has invested in deepening its presence in Gujarat and now has close to 100 Amazon-operated and Partner Delivery Stations that ensure direct delivery presence in close to 700 pin codes across the region. Amazon India delivers to all 100% of the serviceable pin codes across the country, with over 97% pin codes now able to receive their deliveries within 2 days of placing an order.

Amazon's Operational Presence in Gujarat

2 Fulfilment Centers in Gujarat with close to 2.5 million cubic feet of storage space

3 Sortation Centers with more than 1.35 lakh sq. ft. of processing area

Close to 100 Amazon operated and Service Partner delivery stations

Close to 1000 'I Have Space' stores

Over 1.5 lakh sellers

"printed by R.SATHYANARAYANAN and published by R.SATHYANARAYANAN on behalf of R.SATHYANARAYANAN and printed at Chennai Offset Printers No.19/1, 21/2, Kitabath Khan Bhandur street, Ellis Road, Chennai-600 002, and published at No.11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026 Editor R.SATHYANARAYANAN"

HELLO Mirror MADRAS
Daily Morning Newspaper
The Truth

Thursday, September 08, 2022

Product Design and Development Expo at SIMATS

Chennai, Sep 08 2022: The Product Design and Development Expo was held last week in SIMATS School of Engineering, Chennai as part of the Entrepreneur's Day celebrations. Product Design and Development (PDD) is a project in which engineering students work in groups to conceptualise, design, and prototype a physical product.

The expo at SIMATS School of Engineering provided a forum for the dissemination of knowledge and understanding of recent advancements in engineering, technology, and management in the design, development, and deployment of a product. Knowledge of design, manufacturing, and material processing, as well as simulation, aids in product realisation.

More than 200 sellable products were researched and designed by students of SIMATS School of Engineering in various areas of engineering to be marketed online and displayed in the expo and reviewed by experts. The experts were blown away by the students' ability to innovate in product design and applauded the young innovators.

Teacher's Day Celebration at SIMATS

Chennai, Sep 08 2022: Teacher's Day was celebrated at SIMATS School of Engineering on 5thSeptember, 2022. The event began with an inaugural song performed by SSE students welcoming their faculty. A student representative then gave the audience, which included both teachers and students, a glimpse into Dr. Radhakrishnan's life through speech, wishing their faculty well. The Principal and Associate Dean then delivered a speech about the significance of Teachers Day.

To encourage and appreciate the efforts of their teaching community, students organized a variety of refreshing cultural and events such as a quiz, tug of war, slow cycling, outdoor games, and so on. There were also many stalls set up by SIMATS School of Engineering staff and students displaying their entrepreneurial skills. SSE students wrote a thank you note to their beloved faculty in this special day, expressing their gratitude and appreciation.

Tata Motors makes India's trucks smarter, safer and more efficient

Chennai, Sep 08 2022: Tata Motors, India's largest commercial vehicle manufacturer, once again creates new trucking history with the launch of India's first CNG-powered Medium & Heavy Commercial Vehicle (M&HCV) truck; introduction of a new-age, Advanced Driver Assistance System (ADAS), and enrichment of its bestselling range of Prima, Signa and Ultra trucks with world-class features to enhance driving comfort. A new series of advanced Intermediate & Light Commercial Vehicle (I&LCV) tippers and trucks were also launched to service the evolving multi-application needs, especially of the rapidly growing logistics and infrastructure sectors.

Speaking at India's largest commercial vehicle launch, Mr. Girish Wagh, Executive Director, Tata Motors, said, "Our trucks connect India and power the engine of the nation's economy. As the industry leader, we are creating new paradigms of functionality, productivity, connectivity, safety and performance by continually introducing future-ready products, services and solutions. The trucks that we are launching today, address the growing need for safer transportation with an Advanced Driver Assistance System (ADAS) offering collision mitigation system, lane departure warning, electronic stability control, driver alerts and tyre pressure monitoring. They also provide cleaner mobility solutions with a richer offering of alternate fuel powertrains. Every aspect of these trucks has been purposefully augmented to cater to varied duty cycles and special applications. We are delighted to further strengthen our unmatched portfolio of commercial vehicles with these smart trucks that are designed to deliver best-in-class operating economics and superior comfort with enhanced connectivity. We continue to redefine transportation by 'Delivering Progress' to our customers, their drivers, the shippers and our country by making the logistics chain more efficient."

Developed and innovatively engineered to cater to the evolving needs of cargo and construction transportation across segments and applications, the state-of-the-art trucks launched today, further enhance Tata Motors' established 'Power of 6' benefit proposition aimed at delivering higher productivity and lower total cost of ownership (TCO) driving fleet profitability.

Tata Motors Advantage:

The M&HCV and I&LCV range of trucks from Tata Motors come equipped with Fleet Edge, the next-gen digital solution for optimal fleet management. A bouquet of service offerings, Sampoorna Seva provides on-site support, Uptime Assurance, Breakdown Assistance, Insurance and Accidental Repair, Extended Warranty and other add-on services for vehicle maintenance and lifecycle management.

Tata Motors continues to redefine transportation with innovations and introduction of new-age technologies, powertrains and aggregates to deliver maximum value to customers. Available in many fully-built body options of load bodies, tippers, tankers, bulkers and trailers, these M&HCV and I&LCV trucks cater to a wide range of goods movement and applications across diverse sectors agriculture, cement, iron & steel, container, vehicle carrier, petroleum, chemical, water tankers, LPG, FMCG, white goods, perishables, construction, mining, municipal applications etc.

Go far with Spinny, Sachin and his first car; the campaign that's all about dreaming big, going beyond the limit

New Delhi, Sep 08 2022: Spinny, a full-stack used car buying and selling platform in India announced its brand new campaign, "Go Far", featuring its brand ambassador & strategic investor, Sachin Tendulkar. The series of films celebrate India's spirit to dream big and make things happen.

The campaign explores how different people go beyond boundaries for love, dreams, self. For Sachin, someone who has seen the kind of success that he has, going far is in a way going back to basics - an inward journey to meet himself again. Back to the person that makes him who is, to the source and to his most rooted version. A part of this is driving his first car, the humble 800.

Couple of years ago, Sachin had expressed a keen interest to reconnect with his first car. "My first car was a 800. Unfortunately, it is not with me right now. I would love to have it back again with me. So people listening to me, feel free to contact and get in touch…"

The 800, Bayers Blue, was painstakingly recreated down to every last detail in Spinny's Integrated Quality centers. Now, as a strategic investor for Spinny, Sachin is seen out and about in the 800, doing things that represent his most authentic self.

Go far as a campaign is personal, relative, hence featuring different people and their stories to push beyond the comfort zone to get what they really, truly want. Whether it's a family celebrating a new car and a new house or an elderly couple focusing on a dream they ignored for many years; the journeys represent a very individualistic take on pushing boundaries.

The Founder & CEO of Spinny, Niraj Singh, said, "We believe in life and in your choices, go far. You should be able to buy a car that you actually, really want to buy, that you know would make you happy. With Spinny, we'd go far at every step to make it happen for each of our customers, including Sachin Tendulkar. His first car would make him happy in a way that is rooted and real and we made it happen. A car is a special purchase for a home and our endeavor is to make it extra special for each of our customers.

Speaking about his involvement in the campaign, Sachin Tendulkar said, ""A car to me is more than just a mode of travel. It's my second home, my co-passenger in the journey as one explores life and goes places. Our car reflects us, sometimes complements our personality.When Squad Spinny re-created my first car, it was therefore very special. The team had put in a lot of effort and gone great lengths to bring back special memories of my first car. Spinny values the emotions behind car ownership and strives to provide an experience with timeless values of trust, transparency, and integrity".

The campaign will run on digital platforms along with a strong presence across TV, radio, OOH and OTT platforms. It will also be aired during Asia Cup 2022 on Disney+Hotstar, and on StarSports.

Mental disorder is preventable if treated on time

Dr. R Vasanth, Psychiatry, Fortis Malar, Adyar

Chennai, Sep 08 2022: According to WHO report, suicide is the fourth leading cause of death among young adults worldwide. It is a serious public health problem; however, suicides are preventable with timely intervention, evidence explains.

An analysis of National Crime Record Bureau (NCRB) data since 1995, shows that the country lost highest number of students to suicides since 2021, while nearly 2 lakhs of them have died by suicide in the past 25 years.

Also there has been a considerable increase in the overall suicide percentage among student community from 5% to 8% in 2021.

Many mental health experts are reiterating the need for a detailed study to understand the various factors contributing to this increasing trend.

Reason of suicide can be multiple, ranging from mental illness to various social and familial causes. It is alarming to note the suicide rate amongst students, as it is preventable with timely intervention and guidance.

Suicidal thoughts take an emotional toll. One may be so consumed by the thought that they cannot function properly in their daily life. The burden of an incomplete suicide leaves a serious and severe damage, like an organ failure or brain damage. For the survivors of suicide grief, anger, depression, pain, and guilt are common to stay on for a long time.

Reasons and symptoms

It is important to mediate on various levels to prevent the suicide trend from occurring. While your loved ones are contemplating on the thought, we could prevent this from happening by having a close watch over them. Isolation, anxiety, feeling hopeless, giving away material belongings, increased mood swings, irritability and engaging in risk taking behavior, unhappiness (most of the time the cause in unknown) are all few signs that needs to be monitored by family, friends, peers, and teachers.

Students need to be given adequate awareness programs on addressing to deal with their innermost fear, preparing them to face a large picture / society and to deal with them and people. The acceptance of going through mental health issues is the need of the hour. Both the person who is suffering and his peers need to accept this reality and try to overcome the thoughts. This by itself is a process, which cannot be achieved single handedly. It needs to be worked upon together as a union. With equal contribution and participation from all ages from the society, the stigma surrounding suicides could reduce.

Prevention of suicidal thoughts

Treating on time - It is important to leave behind the embarrassment in seeking treatment or help for mental illness. Getting the right treatment for depression, substance misuse or another underlying problem will make you feel better about life and help keep you safe.

Establish your support system Speaking up with friends and family on such thoughts should be frequent. Reaching out to people who understand you is important.

Thoughts are temporary They need to understand that feelings are not permanent. Resetting your mood and indulging in different actions like sports, meditation and staying active is the key to happiness.

Professional help - Taking your heart out on the deep thoughts a talk therapy, during which you work with a therapist to explore why you're feeling suicidal and how to cope, can be of a great help.

Godrej Jersey expands flavoured milk basket; launches 'Nutty Badam Milk'

Chennai, Sep 08 2022: Godrej Jersey, a leading private dairy player in Southern India and a subsidiary of India's largest and diversified agribusiness - Godrej Agrovet, today announced the launch of Nutty Badam flavoured milk. Filled with the goodness of milk and crunchiness of almonds, it provides a fantastic blend of nutrition, hydration and protein intake for health-conscious consumers.

Made with full-cream milk and loaded with real almond (badam) bits, it is a healthy drink for consumers who prefer to drink a healthy and filling beverage and also like to chew on nutritious almonds.

Flavoured milk is a healthy and nutritious way to quench thirst and improve the body's protein intake. Badam Milk has been a traditionally and culturally loved flavour that not only presents as a healthy thirst quencher but also triggers nostalgia among most Indian consumers. Staying true to the product's benefits, the tagline of Godrej Jersey Nutty Badam Milk, 'Yummy Doodh, Crunchy Badam', aptly supports the changing consumer perception and milk consumption.

The South India Protein Gap study (2019) by Karvy Insights revealed that only 32% of adults consume milk and that its consumption reduces with increasing age, where adults desire wider options like curd or packaged milk drinks. Flavoured milk captures this need for packaged milk beverage and is a household favorite in most southern states.

On the launch of the new product, Bhupendra Suri, CEO, Godrej Jersey, said, "Despite being one of the largest producers in the world, per capita milk consumption in India is comparatively low. As one of the leading brands in the flavoured milk space, launching Nutty Badam milk is part of our effort towards nudging India towards a healthier lifestyle. Packed with soothing flavour and real almonds, it offers consumers a protein rich, nutritious and tasty drink with the goodness of milk and real almonds."

Flavoured milk has been a promising category that has been breaking the hurdles faced by regular milk consumption. It consists of essential nutrients, such as potassium, proteins, zinc, calcium, carbohydrates, phosphorus, and vitamin D, A and B12. It aids in building and repairing muscles and is a healthy post-workout and hydration beverage. It also helps improve immunity, metabolism, and skin texture, building bones, promoting healthy teeth, and meeting calcium requirements in the body.

According to industry estimates, the flavoured milk market in India was worth INR 33.2 Billion in 2021. A recent report by IMARC Group expects the need to reach INR 127.7 Billion by 2027, exhibiting a CAGR of 26.01% from 2022-2027.

Priced at INR 40 for 200ml, Godrej Jersey Nutty Badam Milk will now be available in all five southern states, i.e. Andhra Pradesh, Telangana, Karnataka, Tamil Nadu and Kerala.

JK Tyre drives into India's highest motorable region with Total Control

Chennai, Sep 08 2022: Indian Tyre Industry major JK Tyre & Industries Ltd., inaugurated its first JK Tyre Steel Wheels Centre in Leh. Designed to enhance the customer buying experience, the company's new flagship one-stop solution centre – Ladakh Tyres & Accessories Steel Wheel Center is the 1st in the region.

Equipped with state-of-the-art wheel servicing equipment, a full range of tyres, an experience zone and expert technical advisors, the new outlet showcases JK Tyre's retail identity for its exclusive stores.

Spread over an area of 2000 square feet in a central location, the new centre gives customers in the region, a complete buying experience while shopping for tyres, alloys and accessories. The centre also features a display and information kiosk to help consumers choose the most suitable product for their vehicle.

Mr. Anshuman Singhania, Managing Director, JK Tyre & Industries said, "The new Steel Wheels Centre in Leh is yet another example of JK Tyre's customer-centric approach, with unmatched 'One-Stop Solution' service at its core. While working towards further increasing our presence in the Car and SUV tyre market, this centre will also showcase our new innovative products such as Smart Tyre and Puncture Guard tyres."

The new Steel Wheels Centre in Leh will add to JK Tyre's rapidly growing network of retail outlets that boast of best in class wheel servicing facilities in the country. The new brand shop will boost the brand's presence in Ladakh and cater to the emerging needs of Car, SUV and Two-wheeler customers.

JK Tyre has an expansive retail network of over 600 Brand Shops and over 6000 channel partners across the country and is constructed to provide best in line services, including computerised wheel alignment, wheel balancing, automated tyre changing, tyre rotation, nitrogen inflation and air care, all under one roof to provide a 360-degree experience to the customer.

"printed by R.SATHYANARAYANAN and published by R.SATHYANARAYANAN on behalf of R.SATHYANARAYANAN and printed at Chennai Offset Printers No.19/1, 21/2, Kitabath Khan Bhandur street, Ellis Road, Chennai-600 002, and published at No.11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026 Editor R.SATHYANARAYANAN"