Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

HELLO Mirror MADRAS
hellomadrasdaily@gmail.com
R.DIS No: 60/2021
Daily Morning Newspaper
The Truth

KARUNAII TRUST
மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்கான இலவச
அன்னை சிறப்பு பள்ளி
New # : 69, V.G.P. Salai, Anjaneyar Koil Campus, Saidapet, Chennai - 15
Tel : 044-23715491 Fax : 044 - 23713161
Tamilnadu Association For The Rights of All Types of Differently Abled and Caregivers - TARATDAC
Contact : 98413 59935

VOLUME - 1 | CHENNAI | DAILY | 4 Pages | Friday, May 13, 2022 | Rs.2/- | ISSUE - 303

Remarks by Prime Minister Shri Narendra Modi at the Opening Session of Second Global COVID Virtual Summit

Chennai, May 13 2022: President Biden Vice President Haris

Excellencies, Namaskar!

The Covid pandemic continues to disrupt lives, supply chains, and tests the resilience of open societies. In India, we adopted a people-centric strategy against the pandemic. We have made the highest ever allocation to our annual healthcare budget.

Our vaccination programme is the largest in the world. We have fully vaccinated almost 90 percent of the adult population, and more than 50 million children. India manufactures four WHO approved vaccines and has the capacity to produce five billion doses this year.

We supplied over 200 million doses to 98 countries, bilaterally and through COVAX. India has developed low-cost COVID mitigation technologies for testing, treating and data management. We have offered these capabilities to other countries.

India's Genomics Consortium has contributed significantly to the global database on the virus. I am happy to share that we will extend this network to countries in our neighborhood.

In India, we extensively used our traditional medicines to supplement our fight against COVID and to boost immunity, saving countless lives.

Last month, we laid the foundation of "WHO Centre for Traditional Medicine" in India, with an aim to make this age-old knowledge available to the World.

Excellencies,

It is clear that a coordinated global response is required to combat future health emergencies. We must build a resilient global supply chain and enable equitable access to vaccines and medicines.

WTO rules, particularly TRIPS need to be more flexible. WHO must be reformed and strengthened to build a more resilient global health security architecture.

We also call for stream-lining WHO's approval process for vaccines and therapeutics to keep supply chains stable and predictable. As a responsible member of the global community, India is ready to play a key role in these efforts.

Thank you.

Thank you very much.

CHIEF OF ARMY STAFF VISITS LADAKH

Chennai, May 13 2022: General Manoj Pande, Chief of Army Staff arrived at Leh on 12 May 2022 on his maiden visit to Ladakh region after assuming the reins of Indian Army.

The Army Chief was briefed on the security situation along the borders with special focus on Eastern Ladakh. The high level of operational readiness being maintained by the forces while maintaining a high tempo of capability development was highlighted.

Later, General Manoj Pande, Chief of Army Staff accompanied by Lieutenant General Upendra Dwivedi, General Officer Commanding-in-Chief, Northern Command and Lieutenant General A Sengupta, General Officer Commanding, Fire and Fury Corps called on Shri RK Mathur, Hon'ble Lieutenant Governer of Union Territory of Ladakh. This was followed by a detailed discussion on issues related to Civil-Military cooperation and the role of Indian Army in developmental activities in the Union Territory of Ladakh.

During his three day visit to Ladakh, General Manoj Pande, Chief of Army Staff will visit forward areas in Eastern Ladakh and interact with troops deployed along the Line of Actual Control in the most difficult and inhospitable terrain in the world.

Exports play a crucial role in realizing Atmanirbhar Bharat: Prahlad Joshi

Chennai, May 13 2022: Exports play a crucial role in realizing Atmanirbhar Bharat, said Shri Prahlad Joshi, Union Minister of Parliamentary Affairs, Coal and Mines, who addressed the outreach Programme on India-UAE CEPA and India-Australia ECTA organized by Department of Commerce in Bengaluru today.

Shri Joshi, who was the Chief Guest at the event highlighted the various initiatives and reforms being undertaken by the Government of India to further improve the ease of doing business; the significant milestones achieved in the form of the record high annual exports of goods and services in the current year of around US$ 674 billion; and finally delineated the immense advantages of the State of Karnataka.

The Department of Commerce, Government of India, in coordination with the Industries and Commerce Department, Government of the State of Karnataka, and the Services Export Promotion Council (SEPC), and other Apex Industry Bodies, Export Promotion Councils, Local Chambers of Commerce and Industry, organized a Stakeholders' Outreach Programme on India-United Arab Emirates Comprehensive Economic Partnership Agreement (CEPA) and India-Australia Economic Cooperation and Trade Agreement (ECTA) today, at Hotel Shangri La, Palace Road, Vasanth Nagar, Bengaluru, Karnataka.

States outreach programmes are part of series of concerted and coordinated efforts being made by the Department of Commerce, Government of India, to sensitize and create awareness amongst exporters across the country on the conducive platform and the favourable trade ecosystem that is being created with conclusion of these landmark Trade Agreements with partners countries exhibiting significant trade complementarities with India. This particular outreach event was exclusively meant for local industry and exporters, particularly from the MSME sector, from the State of Karnataka. Given the importance of the event and the potential for immense benefits for the industry participants, the event witnessed participation of over 200 businessmen from the State of Karnataka, cutting across industry segments and sectors.

As part of the event, two panel discussions were also conducted with the participation from Industry representatives. The panelists discussed ways and means of leveraging on the strengths of Karnataka, as a leading export hub, and optimizing the gains from the Trade Agreements in exports of both goods and services. Further, there was participation from various sectors of industry such as Engineering, Pharmaceuticals, Gems and Jewellery, Textiles, IT&ITES, Mining & Minerals, Education services, and R&D etc.

Delivering the welcome remarks, Dr. Abhay Sinha, Director General, SEPC provided an overview of the two recently concluded landmark trade agreements, viz., India-UAE CEPA and India-Australia ECTA and succinctly highlighted the benefits that can accrue to the exporters from the State of Karnataka.

Shri Darpan Jain, Joint Secretary, Department of Commerce, delivered a comprehensive presentation, which elaborated on the various aspects of the Trade Agreements and explained in detail the concessions on goods and services exchanged by India with the UAE and Australia, measures incorporated for facilitation of bilateral trade, safeguards that have been placed to protect the Industry, and projected gains in exports, GDP, and employment across various sectors, particularly the labour intensive ones. A need to diversify India's services export basket, presently dominated by IT/ITeS, was emphasized and potential benefits in various services sectors arising from these FTAs were highlighted. These include Professional Services, Business Services, Audio Visual Services, Education Services, Health Services, Fintech etc.

Shri Dr E.V.Ramana Reddy, Additional Chief Secretary, Government of Karnataka, provided an overview of the Industrial profile of Karnataka and also spoke about the huge latent potential of the State, which is already a powerhouse of IT/ITES, ranking first in the country in IT/ITES exports. He also expressed optimism at the prospect of the State deriving benefits from these Trade Agreements on the back of its own immense advantages. He also shared a statistical snapshot of Karnataka, including an overview of the macroeconomic indicators, external sector performance, and a summary compilation of top goods and services exported from the State.

Participants at the event exhibited enthusiasm at the prospects of deriving immense benefits from the Trade Agreements and committed to forging newer trade relationships with importers in these partner countries with an objective to increase their market shares across sectors and Industries. For more details of the Agreements, please visit the following official websites.

Rotary Club of Chennai Infocity along with **Poorvika Foundation**, Chennai donated 2 dialysis machines & an auto to **Jains Kewal Chand Mohanbai Daga Diaysis Centre** situated at Taylors Estate 2nd street Kodambakkam, Chennai 600024. The handing over cermony was held on 11-05-2022 wednesday morning 09.00 a.m by our **Rotary District governor J.Sridhar** RI Dist 3232.Rotary has donated 108 Dialysis machines so far in this Rotary year.

The function began with lamp lighting by **Mrs.Indu Lakshmi, Mr.Deva, Mr.Arunachalam, Mrs.Mini Rajesh and Dr.Sucharita**. The function was presided over by **Mr.Ashok Kumar Mehta of Jain Medical Society** and **K.Shivakumar, General Manager, Poorvika Mobiles** were the Guest of Honours.

The machines will be used in providing dialysis for poor patients, living in and around Kodambakkam. Jain Hospital will be extending all services at free of cost for the needy patients. The hospital is generally known for their charitable services in Kodambakkam. Rotary actively involves its members in community services and developmental activities. **President of Chennai Infocity R.Ramalingam**, their **advisor K.G.K Raghunathan, President Elect Deva, Founder Member P.Sridhar, Health Director Srinivasa Rao & Youth Services Director Venkatesan Natrajan** & other Dist and Club members were also present along with **Jain Society Secretary Sagarmal Lodha, Chairman Kishore Jhamber** & Its **treasurer Atul Lodha** and medical staff. Other main dignitaries who attended the function were **Mr,Tushar, Past President Infocity**, **Mr.Chandragupta, Dr. Sucharita** and other Club Presidents.

இ-சேவை மையம்
ஸ்டார் ரெயின்போ சர்வீசஸ்
11,SOUTH PERUMAL KOIL STREET, VADAPALANI, CHENNAI - 600 026.
8148231942 / 8144337349
பொது இ-சேவை மையம்
ALL ONLINE SERVICES

Private E-Sevai Center
CSC Center
STAR RAINBOW SERVICES
VADAPALANI
8144337349

ஹலோ மிரர் மெட்ராஸ்

hellomadrasdaily@gmail.com R.DIS No: 60/2021 தினசரி காலை நாளிதழ்

உள்ளது உள்ளபடி

KARUNAII TRUST
அன்னை சிறப்பு பள்ளி
Contact : 98413 59935

மலர் 1 சென்னை | தினசரி | 4 பக்கம் வெள்ளிக்கிழமை, மே 13, 2022 4 பக்கங்கள் ரூ.2/- இதழ் 303

1050 கோடி ரூபாயை டிபிஜி க்ரோத் மற்றும் டெமாசெக் நிறுவனங்களிலிருந்து முதலீட்டு நிதியாகத் திரட்டியிருக்கும் டாக்டர் அகர்வால் ஹெல்த்கேர் லிமிடெட்

கண் மருத்துவத்துறையில் இந்தியாவின் மிகப்பெரிய நிதி திரட்டல் செயல்பாடாக இந்த முதலீட்டுச்சுற்று அமைந்திருக்கிறது.

அடுத்த 3-4 ஆண்டுகளில் 105 மருத்துவமனைகளாக இருக்கும் தனது வலையமைப்பை இரட்டிப்பாக்கி 200 மருத்துவமனைகளாக உயர்த்த இந்நிறுவனம் திட்டமிட்டிருக்கிறது.

சென்னை, மே 13 2022: சென்னையைத் தளமாகக்கொண்டு இயங்கும் டாக்டர் அகர்வால்ஸ் ஹெல்த் கேர் லிமிடெட், ரூபாய் 1050 கோடி என்ற சாதனை அளவு முதலீட்டு நிதியை திரட்டுவதை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்திருக்கிறது. யுஎஸ்-ஐ சேர்ந்த முன்னணி முதலீட்டு நிறுவனங்களில் ஒன்றான டெக்ஸாஸ் பசிபிக் குரூப்-ன் நடுத்தர சந்தை மற்றும் வளர்ச்சி ஈக்விட்டி நிறுவனமான டிபிஜி க்ரோத் மற்றும் டி ஏ எச் சி எல் -ல் ஏற்கனவே முதலீடு செய்திருக்கும் சிங்கப்பூரைத் தலைமையகமாகக் கொண்ட உலகளாவிய முதலீட்டு நிறுவனமான டெமாசெக் ஆகியவற்றிலிருந்து இந்நிதி முதலீடு பெறப்பட்டிருக்கிறது. கண் மருத்துவ தொழில்பிரிவில் இந்தியாவின் மிகப்பெரிய நிதி திரட்டல் செயல்பாடான இந்த முதலீட்டுச் சுற்று, டாக்டர் அகர்வால்ஸ்-ன் விரிவாக்கத் திட்டங்களுக்கு கணிசமான முதலீட்டை வழங்கும், அத்துடன் தற்போது இருந்துவரும் முதலீட்டாளரான எடிவி பார்ட்னர் தனது நிதி முதலீட்டை விலக்கிக்கொள்வதற்கும் இது வழிவகுக்கும். 2019-ஆம் ஆண்டில் டெமாசெக் முதலீட்டு நிறுவனத்திடமிருந்து 270 கோடி ரூபாய் முதலீட்டை இந்நிறுவனம் திரட்டியிருந்தது குறிப்பிடத்தக்கது.

டாக்டர் அகர்வால் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமத்தின் தலைவர், புரொபஸர், டாக்டர். அமர் அகர்வால் இது குறித்து கூறியதாவது : ‘‘கடந்த 6 ஆண்டுகள் காலஅளவில் எமது முதலீட்டாளரான ஏடிவி பார்ட்னர்ஸ் உடன் எங்களது பயணம் மிகச்சிறப்பானதாக இருந்தது. டிபிஜி க்ரோத் மற்றும் டெமாசெக் நிறுவனங்களோடு இணைந்து செயல்படுவதில் நாங்கள் பெரும் உற்சாகம் கொண்டிருக்கிறோம்; எமது நிறுவனத்தின் அடுத்தக்கட்ட வளர்ச்சியை இதன்மூலம் ஆர்வத்தோடு எதிர்நோக்குகிறோம். உலகளவில் புகழ்பெற்ற இத்தகைய பிரபல முதலீட்டாளர்களிடமிருந்து கிடைத்திருக்கும் ஆதரவு, மக்களுக்கு தரமான கண் பராமரிப்பு சிகிச்சையை வழங்க வேண்டுமென்ற எமது குறிக்கோளையும் செயல்பாட்டையும் மேலும் வலுப்படுத்துகிறது; இந்நாட்டின் தொலைதூர பகுதிகளுக்கும் மேம்பட்ட தொழில்நுட்பம் அடிப்படையிலான மருத்துவ சிகிச்சையை எடுத்துச்செல்ல இது உதவும். இந்தியாவிலும் மற்றும் வெளிநாடுகளிலும் எமது செயலிருப்பை விரிவாக்கவும் மற்றும் சூப்பர் ஸ்பெஷாலிட்டி கண் பராமரிப்பு சிகிச்சைக்கு மிக சமீபத்திய தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்தவும் புதிய முதலீட்டுத்தொகை பயன்படுத்தப்படும்.’’

கடந்த 5 ஆண்டுகளில் மட்டும் 60-க்கும் அதிகமான மருத்துவமனைகளை தனது வலையமைப்பில் சேர்த்திருப்பதன் மூலம் நாடெங்கிலும் தனது விரிவாக்கத்தையும், வளர்ச்சியையும் டாக்டர். அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமம் வெற்றிகரமாக மேற்கொண்டிருக்கிறது. 105 மருத்துவமனைகள் என்ற தனது தற்போதைய வலையமைப்பை அடுத்த 3-4 ஆண்டுகளில் 200 மருத்துவமனைகளாக விரிவாக்கம் செய்ய இம்முதலீட்டைப் பயன்படுத்த இந்நிறுவனம் திட்டமிட்டிருக்கிறது. நிதியாண்டு 2022 ரூபாய் 700 கோடிக்கும் அதிகமான மொத்த வருவாயை இந்நிறுவனம் பதிவு செய்திருந்தது.

டிபிஜி க்ரோத்-ன் நிர்வாக இயக்குநர் திரு. அங்குர் தடானி இது குறித்து பேசுகையில், “நிறுவனத்தின் வளர்ச்சி, விரிவாக்கம் மற்றும் சேவை மேம்பாட்டை திறம்பட முன்னெடுத்துச் செல்ல டாக்டர் அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமத்தின் அனுபவமும், செயல்திறனும் கொண்ட நிர்வாகக் குழுவோடு சேர்ந்து செயலாற்றப்போவது குறித்து நாங்கள் பெருமகிழ்ச்சி கொண்டிருக்கிறோம். இந்தியாவில் சுகாதார பராமரிப்புத்துறை டிபிஜி-க்கு முக்கிய கூர்நோக்கம் செலுத்தும் துறையாக இருக்கிறது. பார்வைத்திறன் குறைபாடு மிக அதிகமாக இருக்கின்ற இந்நாட்டில் இன்றியமையாத கண் பராமரிப்பு சிகிச்சையை வழங்குவதில் முதன்மை வகிக்கும் தனியார்துறை கண் பராமரிப்பு சங்கிலி தொடர் நிறுவனத்தோடு கூட்டாண்மையாக செயல்படுவது குறித்து நாங்கள் பெருமைகொள்கிறோம்,” என்று கூறினார்.

ஏடிவி பார்ட்னர்ஸ்-ன் இணை நிறுவனரும், அதன் நிர்வாக இயக்குநருமான திரு. சுரேஷ் பிரபாலா கூறியதாவது, ‘‘கடந்த 6 ஆண்டுகள் காலஅளவில் டாக்டர். அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமத்தோடு மிகச்சிறப்பான கூட்டாண்மை உறவை நாங்கள் கொண்டிருந்தோம். எதிர்காலத்தில் மிகப்பிரம்மாண்டமான வளர்ச்சிக்கான சாத்தியத்தை சாதகமாக பயன்படுத்திக்கொள்ள இக்குழுமம் சிறப்பான திறன் கொண்டதாக இருக்கிறது என்று நாங்கள் கருதுகிறோம். இந்நிறுவனம் மென்மேலும் தொடர்ந்து வெற்றிச்சாதனைகளை நிகழ்த்த நாங்கள் அதன் நிர்வாகத்தை வாழ்த்துகிறோம்.’’

டாக்டர் அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனை குழுமத்தின் தலைமை செயலாக்க அதிகாரி டாக்டர். அடில் அகர்வால் கூறியதாவது, ‘‘ஏடிவி பார்ட்னர்ஸ் உடன் எமது பயணம் சிறப்பானதாகவும், பயனுள்ளதாகவும் இருந்திருக்கிறது. எமது தொலைநோக்கு குறிக்கோள் மீது அவர்கள் வைத்திருந்த வலுவான நம்பிக்கைக்கு நாங்கள் நன்றி கூறுகிறோம். டெமாசெக் நிறுவனத்துடன் மீண்டும் ஒருமுறை இணைவதில் நாங்கள் அதிக மகிழ்ச்சியடைகிறோம்; அதே நேரத்தில் டிபிஜி க்ரோத் குழுவினரோடு இணைந்து ஒரு புதிய பயணத்தை தொடங்குவதை நாங்கள் ஆர்வத்தோடு எதிர்நோக்குகிறோம். இந்த முதலீட்டு குழுமங்கள் இரண்டுமே உடல்நல பராமரிப்பில் கணிசமான அனுபவத்தை கொண்டிருக்கின்றன. எமது நிறுவனத்தை தரத்திலும், அளவிலும் இன்னும் உயர்த்த உதவுவதற்கு அவர்களது நிபுணத்துவத்தை பயன்படுத்திக்கொள்வதில் நாங்கள் துடிப்போடு இருக்கிறோம். அடுத்த 3 ஆண்டுகளில் எமது வலையமைப்பை இரட்டிப்பாக்க இப்புதிய முதலீடுகள் எங்களுக்கு உதவும். மகாராஷ்டிரா, குஜராத், பஞ்சாப், கர்நாடகா, ஆந்திரப்பிரதேஷ், தெலங்கானா போன்ற முக்கிய சந்தைகளில் நிறுவனங்களை கையகப்படுத்துவதை நாங்கள் தீவிரமாக மேற்கொள்வோம்; அத்துடன் நாடெங்கிலும் எங்களது வலையமைப்பை வேகமாக விரிவாக்கம் செய்வதிலும் நாங்கள் ஈடுபடுவோம். 15 மருத்துவமனைகளை ஏற்கனவே நாங்கள் நடத்திவரும் ஆப்பிரிக்கா கண்டம், எமது விரிவாக்க செயல்பாடுகளுக்கு மற்றுமொரு முக்கிய பகுதியாக இருக்கும். கென்யா, மொசாம்பிக், தான்சானியா மற்றும் கானா போன்ற நாடுகளில் எமது செயலிருப்பை நாங்கள் இன்னும் ஆழமாக்கவிருக்கிறோம்.’’

வேதா கார்பரேட் அட்வைசர்ஸ் மற்றும் அவென்டஸ் கேப்பிடல் ஆகியவை இந்த முதலீட்டு பரிவர்த்தனைக்கு அகர்வால்ஸ் குழுமத்திற்கு ஆலோசகர்களாக செயலாற்றியிருக்கின்றனர்.

இந்தியா மற்றும் ஆப்பிரிக்காவில் மொத்தத்தில் 105 மருத்துவமனைகள் என்ற மாபெரும் வலையமைப்பை டாக்டர் அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமம் தற்போது கொண்டிருக்கிறது. இந்தியாவில் 12 மாநிலங்களிலும் மற்றும் உலகளவில் 11 நாடுகளிலும் இக்குழுமத்தின் மருத்துவமனைகள் சேவையாற்றி வருகின்றன. 400-க்கும் அதிகமான கண் மருத்துவ நிபுணர்கள் மற்றும் 3,000 பணியாளர்கள் இதன் மருத்துவமனைகளில் பணியாற்றி வருகின்றனர். இதுவரை 12 மில்லியனுக்கும் அதிகமான நோயாளிகளுக்கு இவர்கள் சிகிச்சை அளித்திருக்கின்றனர்; தரமான கண் மருத்துவ சிகிச்சை வழங்கலோடு நின்றுவிடாமல், கண் மருத்துவவியல் மற்றும் தொடர்புடைய செயல்தளங்களில் கல்விசார்ந்த மற்றும் ஆராய்ச்சி செயல்திட்டங்களையும் இக்குழுமம் மேற்கொண்டு வருகிறது.

பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான கோடைக்கு உடல் நீரிழப்பு குறித்து அறிந்து கொள்ளுங்கள்

கட்டுரையாளர்: டாக்டர் வைபவ் சுரேஷ், நோய் தடுப்பு நிபுணர், ஃபோர்டிஸ் மருத்துவமனை, வடபழனி

சென்னை, மே 13 2022: தண்ணீரால் எதையும் ஆக்கவும் முடியும், அழிக்கவும் முடியும். பூமிக் கோளம் 71% தண்ணீரால் நிரம்பியுள்ளதை அறிவோம். ஆனால் நமது உடல் எடையில் மூன்றில் இரு பங்கு அல்லது 60% தண்ணீரால் ஆகியிருப்பதை அறிவீர்களா? உங்கள் உடலிலுள்ள நீர் 1% - 2% குறைந்தாலும் அது நீரிழப்பிற்கு வழிவகுக்கும். எனவே உடலுக்கு தண்ணீர் முக்கியம் என்பதுடன் ஊட்டச்சத்துக்கு ஆதாரமாகவும் விளங்குகிறது. உறுப்புகளின் இயக்கத்துக்கும், செரிமானத்துக்கும் அவசியமாகும். கோடைக் காலத்தில் அதிகமாகத் திரவப் பொருளை அருந்தினாலும், உடலிலிருந்து நீர்ச்சத்து அதிக அளவில் விரையமாகும். ஒவ்வொரு முறை வியர்க்கும் போதும், மூச்சுவிடும் போதும், சிறுநீர் கழிக்கும் போதும், நிமிடத்தின் ஒவ்வொரு வினாடியும் தண்ணீர் வெளியேறும். எனவே உடல் நீரிழப்பு குறித்தும், அதனால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்வது பற்றியும், தெரிந்து கொள்வது அவசியமாகும்.

உடல் நீரிழப்பு என்றால் என்ன?

நீரிழப்பு என்பது உடலின் மொத்த நீர்ச்சத்து இழப்பு அல்லது குறைவு எனப் பொருள்படும். நாக்கு அல்லது தொண்டை உலர்தல் அல்லது பல கோப்பைகள் தண்ணீர் அருந்திய பிறகும் தாகம் எடுத்தால் உங்களுக்கு உடல் நீரிழப்பு பாதிப்புள்ளது என்று அர்த்தம். உடல் நீரிழப்பு பரவலாகக் காணப்பட்டாலும் அது பற்றிய விழிப்புணர்வு குறைவாகவே உள்ளது. உடல் நீரிழப்பு என்பது தண்ணீர் இழப்பு மட்டுமல்ல. மலச்சிக்கல், சிறுநீர்ப் பாதை தொற்று, ஊட்டச் சத்துக் குறைபாடு, சிறுநீர் கழிப்பதை அடக்க இயலாமை, குழப்பம் எனப் பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும். இதயக் கோளாறு, தீவிர சிறுநீரக் கோளாறு, சிரைக் குருதி உரைக்கட்டி உள்ளிட்ட உயிரை அச்சுறுத்தும் நோய்களுக்கும் காரணமாகும். உடல் நீரிழப்புக்கான காரணிகள்:

சிறுநீர் வழியாக மட்டுமே நீர் வெளியேறுவதில்லை. மூச்சுவிடுதல், வியர்வை மற்றும் மலம் கழிக்கும் போதும் உடல் தண்ணீரை இழக்கிறது. உடல் நீர்ச்சத்தை இழக்கும் போது உடனுக்குடன் தண்ணீர் அருந்தி சமன்படுத்த வேண்டும். உடல் நீரிழப்புக்கான காரணிகள் பற்றி பார்ப்போம்:

வியர்வை : கோடையில் உடல் நீரிழப்பின் முக்கிய வடிவம் வியர்வை. காற்றிலுள்ள ஈரப்பதம் காரணமாகச் சருமம் வழியாக வியர்வை வடிவில் உடல் நீரை வெளியேற்றிப் புற வெப்பத்தால் ஏற்படும் விளைவைச் சமாளிக்கிறது. இதனால் உடல் நீரை இழக்கிறது. அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல் / வயிற்றுப் போக்கு:

உணவிலிருக்கும் நீரை செரிமானத்தின் போது பெருங்குடல் ஈர்த்துக் கொள்கிறது. ஆனால் வயிற்றுப் போக்கு இதைத் தடுக்கிறது. நீங்கள் நீரிழிவு அல்லது சிறுநீரக நோயாளியாக இருப்பின் அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்க வேண்டியிருக்கும். அதிக அளவில் உடலிலிருந்து நீர் வெளியேறுவதே உடல் நீரிழப்பிற்கு இட்டுச்செல்லும். வாந்தி: வாந்தி எடுத்தல் முக்கியக் காரணிகளுள் ஒன்றாகும். உடல் நீரிழப்பு ஏற்படுவதுடன் இதைச் சமன்படுத்த தண்ணீரை அருந்துவதும் இயலாமல் போகிறது. காய்ச்சல்: உடல் தட்ப வெப்ப நிலை அதிகரிக்கும் போது அதைக் குறைக்கச் சருமத்தின் மேற்பரப்பின் வழியே வியர்வை வடிவில் நீரை வெளியேற்ற முயற்சிக்கும். அதிகம் வியர்க்கும் போது அதைச் சமன்படுத்த தேவையான தண்ணீரைக் குடிக்காவிட்டாலும், உடல் நீரிழப்பு ஏற்படும். உடல் நீரிழப்புக்கான நோய்க்குறிகள்:

உடலிலுள்ள மொத்த நீர்ச்சத்தில் 1% குறைந்தாலும் நீரிழப்புக்கான அறிகுறிகள் அதிகரிக்கும். பெரியவர்கள் மற்றும் சிறியவர்கள் உடல் நீரிழப்பைப் புரிந்து கொள்ளப் பல்வேறு நோய்க்குறிகளும், சமிஞைகளும் உள்ளன. அவை பின் வருமாறு: பெரியவர்களிடம் காணப்படும் நோய்க்குறிகள்

- பல கோப்பைகள் தண்ணீர் அருந்திய பிறகும் தாகம் எடுக்கும்
- அடிக்கடி சிறுநீர் குறைவாக வெளியேறும் அல்லது முற்றிலும் வெளியேறாமல் போகும்
- மிதமான தலைவலி மற்றும் மயக்கம்; தலைசுற்றல் கூட
- எச்சில் குறைவாக ஊறுவதால் வாய் துர்நாற்றம்
- காய்ச்சல் மற்றும் குளிரெடுத்தல் • தசைப் பிடிப்பு
- இனிப்பு மீது ஆசை

பச்சிளம் குழந்தைகள் மற்றும் சிறுவர்களிடம் காணப்படும் நோய்க்குறிகள்

காய்ச்சல் அல்லது தாய்ப்பால் அருந்துவதில் சிக்கல் ஏற்பட்டால் குழந்தைகள் எளிதில் உடல் நீரிழப்புக்கு உள்ளாவார்கள். இதற்கான நோய்க்குறிகள் பின்வருமாறு:

கரு மஞ்சள் அல்லது ஆரஞ்ச் வண்ணங்களில் சிறுநீர் கழித்தல்

- வாய், நாக்கு மற்றும் உதடுகள் உலர்தல்
- தலை உச்சியில் லேசான குழி
- 24 மணி நேரத்தில் குறைந்த அளவில் ஈர டயபர்கள்
- அழும் போது கண்ணீர் வராமை
- வெளிர் நிற அல்லது சுருங்கிய சருமம்
- மலச்சிக்கல்
- எரிச்சல்

சிகிச்சை வாய்ப்புகள்

உடல் நீரிழப்புக்கான அறிகுறிகள் தென்பட்ட உடனேயே அதிக அளவில் தண்ணீர் மற்றும் எலெக்ட்ரோலைட்ஸ் அருந்தி இழப்பைச் சரிக்கட்ட வேண்டும்.

பெரியவர்களுக்கான சிகிச்சைகள் • எலெக்ட்ரோலைட் மாத்திரைகள் உடலுக்குத் தேவையான எலெக்ட்ரோலைட்ஸ் மற்றும் நீர்ச்சத்தைத் தரும் • எலெக்ட்ரோலைட் பவுடர் உடல் இழந்த நீர்மத்தையும், எலெக்ட்ரோலைட்டையும் மீட்டெடுக்கும்

- ஓ ஆர் எஸ் பானங்கள் எலெக்ட்ரோலைட் மற்றும் நீர்ச்சத்தை அதிகரிக்கும்
- கடுமையான உடல் நீரிழப்பால் பாதிக்கப்படும் போது நரம்பு வழியாக இரத்த நாளத்துக்குள் நீர்மம் செலுத்தலாம். விரைவில் குணமடைய உதவும். சிறுவர்களுக்கான சிகிச்சைகள்

சிறுவர்களைப் பொருத்தவரை உடனடியாக மருத்துவரைச் சந்திப்பது நலம். இருப்பினும் மிதமான உடல் நீரிழப்பை சமன் செய்ய கீழ்க்காணும் முறைகள் உதவும்:

- போதிய அளவு தண்ணீர் தரலாம்
- ஓ ஆர் எஸ் பானங்கள்
- எலுமிச்சை சாறு

உடல் நீரிழப்பைக் கண்டுபிடிக்கவும், சிகிச்சை அளிக்கவும் பல வழிகள் இருப்பினும், தடுப்பு முறை மிகவும் முக்கியமாகும். கீழ்க்காணும் வழிகளைப் பின்பற்றி உடல் நீரிழப்பைத் தடுக்கலாம்:

அடிக்கடி, போதிய இடைவெளியில் அதிக அளவு தண்ணீர் அருந்தவும்

- தர்பூசணி மற்றும் சுரைக்காய் உள்ளிட்ட நீர்ச்சத்துள்ள காய் கனிகளை உட்கொள்ளவும்
- மது குடிப்பதை குறைக்கவும் அல்லது தவிர்க்கவும்
- உடல் நீரிழப்புக்கு புகைபிடித்தல் காரணம் என்பதால் தவிர்க்கவும் • கரியமில வாயு கலந்த குளிர்பானங்களைத் தவிர்த்தல்

மேற்கண்ட குறிப்புகளைப் பின்பற்றிக் கோடையில் பாதுகாப்பாகவும், ஆரோக்கியமாகவும் வாழுங்கள். ஏதேனும் கடுமையான உடல் நீரிழப்பு ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவரைச் சந்திக்கவும். ■

"printed by R.SATHYANARAYANAN and published by R.SATHYANARAYANAN on behalf of R.SATHYANARAYANAN and printed at Chennai Offset Printers No.19/1, 21/2, Kitabath Khan Bhandur street, Ellis Road, Chennai-600 002, and published at No.11, South Perumal Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026 Editor R.SATHYANARAYANAN"

ஹலோ மிரர் மெட்ராஸ்
hellomadrasdaily@gmail.com R.DIS No: 60/2021 தினசரி காலை நாளிதழ்
உள்ளது உள்ளபடி

சென்னையில் நடைபெற்ற "ரெட்டிகான்" நிகழ்வு!

விழித்திரை அறுவைசிகிச்சைகளில் முன்னேற்றங்கள் மீதான இந்தியாவின் மிகப்பெரிய கருத்தரங்கு

சமூக நலன் மற்றும் மகளிர் திறனதிகாரத்துறை அமைச்சர் பி. கீதா ஜீவன் இந்நிகழ்வை தொடங்கி வைத்தார்.

இந்தியாவிலிருந்தும், வெளிநாடுகளிலிருந்தும் 1,000-க்கும் அதிகமான கண் அறுவைசிகிச்சை நிபுணர்கள் பங்கேற்றனர்.

சென்னை, மே 13 2022: டாக்டர் அகர்வால்ஸ் ரெட்டினா ஃபவுண்டேஷனால் விழித்திரை அறுவைசிகிச்சை மீது நடத்தப்படும் இந்தியாவின் மிகப்பெரிய வருடாந்திர கருத்தரங்கான ரெட்டிகான் ஸ்ரீ ன் 12வது பதிப்பு இன்று சென்னையில் சிறப்பாக நடத்தப்பட்டது. விழிப்படிக - விழித்திரை கோளாறுகளை கண்டறிவதிலும் மற்றும் அதற்கான சிகிச்சை மேலாண்மையிலும் நிகழ்ந்துள்ள சமீபத்திய முன்னேற்றங்கள் பற்றிய அறிவை பகிர்ந்துகொள்வதற்காக இந்தியாவிலிருந்தும், வெளிநாடுகளிலிருந்தும் 1000-க்கும் அதிகமான கண் மருத்துவ நிபுணர்கள் இந்நிகழ்வில் கலந்துகொண்டனர்.

தமிழ்நாடு அரசின் மாண்புமிகு சமூக நலன் மற்றும் மகளிர் திறனதிகாரத்துறை அமைச்சர் பி.கீதா ஜீவன், குத்து விளக்கை ஏற்றி வைத்து இக்கருத்தரங்கு நிகழ்வை தொடங்கி வைத்தார். டாக்டர். அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமத்தின் தலைவர் புரொஃபசர் டாக்டர். அமர் அகர்வால், அதன் செயலாக்க இயக்குநர் மற்றும் மருத்துவ சேவைகள் துறையின் தலைவர். டாக்டர். அஸ்வின் அகர்வால் ஆகியோர் இந்நிகழ்வில் பங்கேற்று விழிப்படிக - விழித்திரை கோளாறுகள் மேலாண்மையில் சமீபத்திய சிகிச்சை உத்திகள் மற்றும் தொழில்நுட்ப பயன்பாடுகள் குறித்து பங்கேற்பாளர்களுக்கு விளக்கமாக எடுத்துரைத்தனர். விழித்திரைக்கான மருத்துவம், விழித்திரைக்கான அறுவைசிகிச்சை, விழிப்படிக - விழித்திரை அறுவைசிகிச்சை, மற்றும் விழித்திரை தொடர்பான பிற முக்கிய அம்சங்கள் போன்ற தலைப்புகள் மீது பல பிரபல வல்லுநர்கள் பங்கேற்ற அமர்வுகள் இந்நிகழ்வில் இடம்பெற்றன. பங்கேற்பாளர்கள் பார்த்து பயனடைவதற்காக அறுவைசிகிச்சை நிபுணர்கள் மேற்கொண்ட விழித்திரை அறுவைசிகிச்சை நிகழ்வு நேரலையாக ஒளிபரப்பப்பட்டது.

டாக்டர். அகர்வால்ஸ் கண் மருத்துவமனைகள் குழுமத்தின் தலைவர் புரொஃபசர் டாக்டர். அமர் அகர்வால், இந்நிகழ்ச்சியில் உரையாற்றியபோது கூறியதாவது: "விழிப்படிக - விழித்திரை அறுவைசிகிச்சையில் சமீபத்திய புத்தாக்க முன்னேற்றங்கள் பற்றி அறிந்துகொள்வதற்கான இந்தியாவிலிருந்தும், வெளிநாடுகளிலிருந்தும் ஏறக்குறைய 1000-க்கும் அதிகமான கண் அறுவைசிகிச்சை நிபுணர்கள் பங்கேற்ற ரெட்டிகான் கருத்தரங்கின் 12-வது பதிப்பு மிகப்பெரிய வெற்றியடைந்திருக்கிறது. விழித்திரை நோய்கள், அவைகளின் மேலாண்மை மற்றும் சிகிச்சை தொடர்பாக மருத்துவ உலகில் ஏற்பட்டுள்ள விரைவான முன்னேற்றங்கள் அதிக பயனுள்ளதாகவும் மற்றும் அனைவரும் பெற்று பயனடையக்கூடியதாகவும் ஆகி வருகின்றன. எனினும், விழித்திரை கண் மருத்துவவியலில் திறன்மிக்க நிபுணர்களின் கடுமையான பற்றாக்குறையால் இந்தியா பெரிதும் அவதியுறுகிறது. மருத்துவ சிகிச்சையின் விளைவுகளை மேம்படுத்துவதற்காக எட்டப்பட்டிருக்கும் சமீபத்திய முன்னேற்றங்கள் மற்றும் புத்தாக்கங்கள், புதுமையான உத்திகளை, அனைத்து விழித்திரை அறுவைசிகிச்சை நிபுணர்களுக்கும் கிடைக்குமாறு செய்வதன் மூலம் இந்த இடைவெளியை நிரப்புவதே ரெட்டிகான் கருத்தரங்கின் நோக்கமாகும்."

புரொஃபசர் டாக்டர் அமர் அகர்வால் மேலும் பேசுகையில், "ஆரோக்கியமற்ற வாழ்க்கைமுறையும், அளவுக்கு அதிகமான புகைபிடித்தல் பழக்கமுமே இந்தியாவில் விழித்திரை சார்ந்த நோய்களுக்கு முக்கிய காரணங்களாக இருக்கின்றன. ஆரம்ப நிலைகளில் இப்பாதிப்புக்கு ஆளாகுபவர்களுள் சிலருக்கு அறிகுறிகள் எதுவும் வெளிப்படுவதில்லை என்பதால், இந்நோய்கள் இருப்பது நீண்டகாலமாக கண்டறியப்படாமலேயே இருக்கக்கூடும். 40 ஆண்டுகள் வயதுக்கு மேற்பட்ட நபர்கள் அவர்களது பார்வைத்திறனை பரிசோதிக்க எளிய பரிசோதனைகளை கண்டிப்பாக செய்துகொள்ள வேண்டும். ஒரு கண்ணை மூடிக்கொண்டு மங்கலான பார்வை இருக்கிறதா என்று பரிசோதிப்பதன் மூலம் இதை செய்யலாம். பாதிக்கப்பட்ட நிற பார்வைத்திறன், குறைந்திருக்கிற எதிரிடை (கான்ட்ராஸ்ட்) அல்லது நிற உணர்திறன் ஆகியவை இருக்கும்போது விழித்திரை சிறப்பு நிபுணரை நோயாளிகள் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும். நீரிழிவு (சர்க்கரை நோய்) இருக்கும் அனைத்து நபர்களும் அவர்களது இரத்த சர்க்கரை அளவுகளை கட்டுப்பாட்டின்கீழ் வைத்திருப்பது அவசியம். விழித்திரையில் ஏற்படுகிற ஆரம்ப நிலை மாற்றங்களை கண்டறிவதற்கு ஒவ்வொரு 6 மாதங்களுக்கு ஒருமுறை தவறாமல் விழித்திரை பரிசோதனை செய்துகொள்வது அத்தியாவசியம்," என்று கூறினார்.

நுரையீரல் தசை அழற்சிக்கான தடுப்பு மருத்துவம்

டாக்டர் கோவினி பாலசுப்பிரமணி

தலைவர் - சிடிவிஎஸ், இதயம் & நுரையீரல் உறுப்பு மாற்று அறுவை சிகிச்சை, ஃபோர்டிஸ் மருத்துவமனை, வடபழனி

சென்னை, மே 13 2022: மனித இயக்கங்களில் மிகவும் இயற்கையானது மூச்சுவிடுதல். ஆனால் ஏனைய காயங்கள் காரணமாக நமது சருமத்தில் வடுக்கள் ஏற்படுவதுபோல், நுரையீரலிலும் வடுக்கள் ஏற்படும். இதனால் திசுக்கள் தடிமனாகி இரத்தத்துக்கு பிராணவாயு சீராகக் கிடைப்பது பாதிக்கப்படும். மூச்சுத் திணறலுக்கு வழிவகுப்பதால், நடத்தல் உள்ளிட்ட எளிமையான செயல்களைக் கூட செய்ய இயலாமல் போகும். திசு தடிமனாதல் நுரையீரல் தசை அழற்சி எனப்படும். இந்தியா உள்பட, உலகம் முழுவதும், இடைநிலை நுரையீரல் நோயின் பொதுவான வடிவம், காரணம் தெரியாத நுரையீரல் தசை அழற்சி என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது. நுரையீரல் தசை அழற்சி நோயாளிகளுள் 44% புகை பிடிப்பவர்கள் எனினும் சிலருக்குக் குடும்ப ரீதியாகவும் நுரையீரல் தசை அழற்சி இருக்கும். நுரையீரல்களுக்கு ஏற்படும் சேதத்துக்குச் சிகிச்சை கிடையாது. ஆனால் நுரையீரல் தொடர்பான சிகிச்சை மற்றும் மருந்துகள் வாழ்க்கைத் தரத்தில் சில முன்னேற்றங்களை வழங்கலாம். கடுமையான நுரையீரல் தசை அழற்சி நோயாளிகளுக்கு நுரையீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை இப்போது நம்பிக்கை தருகிறது. இருப்பினும், நுரையீரல் தசைகளில் வடுகள் ஏற்படுவதை கீழ்க்காணும் எளிய முறைகள் மூலம் தடுக்கலாம்:-

புகை பிடிக்கக் கூடாது

இது மிக எளிதாகப் புரியக் கூடிய விஷயமே. நீங்கள் புகை பிடிப்பவராக இருந்தால், அதை இன்றே, இப்போதே நிறுத்திவிடுங்கள். நுரையீரல் புற்றுநோய், நாள்பட்ட நுரையீரல் அடைப்பு நோய், நுரையீரல் திசுக்களுக்குச் சேதம், சரும ஆரோக்கியம் பாதிப்பு, வாய் துர்நாற்றம் ஆகியவற்றுக்குப் புகை பிடித்தலே முக்கியக் காரணமாகிறது. அக மற்றும் புற மாசுகளைத் தவிர்த்தல்

பரபரப்பான நகரங்களில் இவற்றைத் தவிர்ப்பது சிரமமான செயல். இருப்பினும் வீடுகளில் ஈரப்பதத்தில் வளரும் நுண்ணுயிரிகள் மற்றும் ரேடியம் வாயு கதிர்வீச்சு இல்லாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். கடுமையான இரசாயனப் பொருள்கள் உங்கள் நுரையீரல்களைப் பாதிக்காமலிருக்க முகக் கவசம் அணிந்து கொள்ளுங்கள். மூத்தவர்களுக்கான நோய்த் தடுப்பு மருந்துகள் ஸ்ரீ ஃப்ளூ மற்றும் நிமோனியா தடுப்பூசிகள் குறித்து அறிந்து கொள்ளுங்கள். தடுப்பூசிகள் நோய் எதிர்ப்பில் சிறப்பாகச் செயல்படுவதுடன், நம்மை ஆரோக்கியமாகவும் வைத்திருக்கும். தவிர்க்கக் கூடிய நோய்களால் ஏற்படும் தாக்கத்தை குறைக்கும். உடற்பயிற்சி

தினசரி 30 நிமிடங்கள் வாரத்தில் 4 நாள்கள் உடற்பயிற்சி செய்தால் நுரையீரல்களின் குருதியேற்றம் சிறப்பதுடன், ஆழமாக மூச்சு விடுவதையும் உறுதிப்படுத்தும். புறாக்களின் மலக் கழிவுகளைத் தவிர்த்தல்

புறாக் கழிவுகளில் உள்ள அமோனியா மூச்சுக் குழாய்க் கோளாறுகளுக்குக் காரணமாகும். தேவையற்ற கதிர்வீச்சுகளைத் தவிர்த்தல்

கதிர்வீச்சுகள் திசுக்களைச் சேதப்படுத்துவதால் அவற்றைத் தவிர்த்தல் நலம்

கீழ்க்காணும் மருந்துகளைத் தவிர்த்தல்

ப்ளியோமைசின், சைக்ளோஃபாஸ்மைட், அமியோடரோன், ப்ரோகைனமைட், பெனிசிலாமைன், தங்கம் (துகள்), நைட்ரோஃப்யூரண்டாயின் மற்றும் சிலிக்கா ஆகியவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும். முடக்கு வாதம், குடல் அழற்சி நோய் ஆகியவற்றுக்கு மருந்து உட்கொள்ளும் நோயாளிகளும், கீமோதெராபி சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளும் நோயாளிகளும், ஐபிஎஃப் பாதிப்பு உயர் அபாய கட்டத்தில் இருப்பார்கள். கோவிட் 19 கொள்ளை நோய் இன்னும் முடிவுக்கு வராத நிலையில் முகக் கவசம் அணிவதையும், சமூக இடைவெளியைக் கடைப்பிடிப்பதையும் உறுதிப்படுத்துங்கள். நமது நுரையீரல்களின் மீது கோவிட்-19 கொள்ளை நோயின் நீண்ட கால பாதிப்பு இன்னும் முழுமையாகத் தெரியவில்லை. இந்நிலையில், கோவிட் முதல் இரண்டு அலைகளின் போது கடுமையாகப் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் நுரையீரல்களில் தடிமனும், வடுக்களும் காணப்பட்டன. அதனால் ஜாக்கிரதையாக இருப்பதுடன் முகக்கவசம் மற்றும் சமூக இடைவெளியை தவறாமல் கடைபிடிக்கவும்.

மேற்கொண்டுவரும் தற்போதைய தமிழ்நாடு முதலீடுகள் மூலம் தென் பிராந்தியத்தின் மீதான உறுதிப்பாட்டை டால்மியா பாரத் மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறது

சிமெண்ட் துறையின் நிறுவனம் மேற்கொண்ட மாநில முதலீடுகள் ஏற்கனவே 4000 வேலை வாய்ப்புகளை உருவாக்கியுள்ளன

அனைத்து சில்லறை விற்பனை "டால்மியா சிமெண்ட்" பிராண்டுகளின் மீதும் வாடிக்கையாளர் சலுகையை நிறுவனம் அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது ~

சென்னை, மே 13 2022: முன்னணி இந்திய சிமெண்ட் நிறுவனமும், டால்மியா பாரத் லிமிடெட்டின் துணை நிறுவனமுமான டால்மியா சிமெண்ட் (பாரத்) லிமிடெட், அதன் அனைத்து சில்லறை விற்பனை 'டால்மியா சிமெண்ட்' பிராண்டுகளின் மீதும் வாடிக்கையாளர் சலுகையை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது. தமிழ்நாட்டில் (TN) மேற்கொண்டுள்ள மூலதன முதலீடுகள் மூலம் தென்னிந்திய பகுதியில் கொண்டுள்ள உறுதிப்பாட்டை நிறுவனம் மீண்டும் உறுதிப்படுத்தியுள்ளது. கடந்த சில ஆண்டுகலாக மேற்கொள்ளப்பட்ட முதலீடுகள் மூலம் இதுவரை கிட்டத்தட்ட 4000- வேலை வாய்ப்புகளை இந்நிறுவனம் உருவாக்கியுள்ளது. சமீபத்தில் தமிழக அரசுடன் இணைந்து கையொப்பமிடப்பட்ட புதிய புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தில் (MoU) அடுத்த நான்கு ஆண்டுகளில் 2600 கோடி வரையிலான முதலீடு உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தத்தின்படி, டால்மியா சிமெண்ட் (பாரத்) தலா 2.0 விஜிறிகி அளவுள்ள இரண்டு புதுமையான கிரைண்டிங் அலகுகளை நிறுவும். இதற்கான முதலீட்டுக்கும் மேலாக, ஒரு பொறுப்புள்ள நிறுவனமாக சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்பது மற்றும் நிலைத்தன்மைக்கான அதன் உறுதிப்பாட்டை வலுப்படுத்த 22 மெகாவாட் புதுப்பிக்கத்தக்க மின்சக்தித் திறன் திட்டத்தையும் இந்நிறுவனம் நிறுவும்.. 2030க்குள் 100% புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றலைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்ற நிறுவனத்தின் தொலைநோக்குப் பார்வைக்கு ஏற்ப இந்த புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றலின் விரிவாக்கம் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. மாநிலத்தில் இருந்து அதிகரித்து வரும் தேவை போதுமான அளவு பூர்த்தி செய்யப்படுவதை உறுதி செய்ய, தற்போது தெற்கு மற்றும் மேற்குப் பிராந்தியங்களில் உள்ள 11000-க்கும் மேலான வலுவான டீலர் மற்றும் துணை டீலர் நெட்வொர்க்கைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள நிறுவனம் திட்டமிட்டுள்ளது. கூடங்குளம் அணுமின் திட்டம், சென்னை மெட்ரோ ரயில் திட்டம், பாம்பன் பாலம் மற்றும் திருச்சி விமான நிலையம் போன்ற தமிழ்நாடு முழுவதும் மேற்கொள்ளப்படும் குறிப்பிடத்தக்க திட்டங்களில் DCBL இன் பங்களிப்பை இத்திட்டம் உறுதி செய்யும்.

.தமிழ்நாட்டில் முதலீடு செய்வதன் மூலம் தேசத்தைக் கட்டியெழுப்புவதில் நிறுவனத்தின் அர்ப்பணிப்பு குறித்து கருத்துத் தெரிவித்த DBCL மூத்த நிர்வாக இயக்குநர் திரு. சஞ்சய் வாலி, "மாநிலத்தில் தொழில்துறை மற்றும் உள்கட்டமைப்பு முன்னேற்றத்தில் பங்கு வகிக்கும் வாய்ப்பை வழங்கிய தமிழக அரசுக்கு நாங்கள் நன்றி கூறுகிறோம். மாநிலத்தில் மேலும் முதலீடு செய்து, அதன் பொருளாதார வளர்ச்சியில் பங்கேற்கும் இவ்வேளையில், எங்களது முதலீடுகள் மற்றும் சமூக மாற்ற முயற்சிகள் மூலம் உருவாகும் வேலைவாய்ப்பு, ஒரு முற்போக்கான மற்றும் தன்னிறைவான சுற்றுச்சூழல் அமைப்பை உருவாக்க உதவும் என்று நாங்கள் நம்புகிறோம்." என்றார்.

டால்மியா சிமென்ட் (பாரத்) லிமிடெட் தென் பிராந்தியத்தில் அதன் வளர்ந்து வரும் வாடிக்கையாளர்களுக்கு அற்புதமான புதிய சலுகைகளை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது. இது அனைத்து சில்லறை விற்பனை 'டால்மியா சிமெண்ட்' பிராண்டுகளுக்கும் பொருந்தும், வலிமை, நீடித்துழைப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு ஏற்றதாக இருக்கும் 'உங்கள் வீடு தயாராகும் முன்பே வீட்டிற்கான மகிழ்ச்சியைக் கொண்டுவாருங்கள்' சிறப்பு டீல்களை வாடிக்கையாளர்கள் இப்போது பெறலாம்.

"தென்னிந்தியா முழுவதிலும் உள்ள எங்கள் வாடிக்கையாளர்கள் தங்கள் தங்கள் கட்டிடத் தேவைகள் வணிக ரீதியாகவோ அல்லது தனிப்பட்டதாகவோ எதுவாக இருந்தாலும் அடித்தள வலிமையை மட்டும் உறுதி செய்யாது தலைமுறைகளுக்கு சுற்றுச்சூழலைத் தக்கவைக்க உதவும் கட்டுமானத் தீர்வுகளை அதிகளவில் தேர்வு செய்கிறார்கள். " என்று பிராந்திய இயக்குனர், தெற்கு, ஸ்ரீசிஙிலி. திரு. சுனில் அகர்வால் கூறினார். அவர் மேலும் கூறுகையில் "எனவே நம்பிக்கை வைப்பதற்காகவும், எங்கள் பிராந்திய இருப்பை வலுப்படுத்தும் போது எங்களுக்கு ஆதரவளிப்பதற்காகவும் அவர்களுக்கு வெகுமதி அளிக்க தனிப்பட்ட முறையில் வீடு கட்டுபவர்களுக்கு இந்தச் சலுகையை நாங்கள் அறிமுகப்படுத்தினோம்." என்றார்

டால்மியா சிமெண்ட் (பாரத்) கரிம மற்றும் கனிம வாய்ப்புகளின் கலவையின் மூலம் விரைவான வளர்ச்சிப் பாதையில் உள்ளது. தமிழ்நாட்டில் முதலீடு செய்வதன் மூலம், நிறுவனம் அதன் தற்போதைய சந்தைகளில் தனது நிலையை உறுதிப்படுத்திக் கொண்டு அதன் செயல்பாடுகளை விரிவுபடுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது. 'உங்கள் வீடு தயாராகும் முன்பே வீட்டிற்கான மகிழ்ச்சியைக் கொண்டுவாருங்கள்' வாடிக்கையாளர் சலுகை தொடர்பான கூடுதல் விவரங்கள் http://www.dalmiadspoffer.com இல் கிடைக்கும். வெற்றியாளர்களுக்கு டால்மியா சிமென்ட் பிரதிநிதிகள் அவர்கள் ஈன்ற வெகுமதிகள் குறித்து தெரிவிப்பார்கள்! ■

நடிகை கீர்த்தி சுரேஷ், இருமல் மற்றும் சளிக்கான முதல் அறிகுறிகளை சரி செய்வதற்கான தனது ரகசிய மந்திரத்தை வெளியிட்டார்.

சென்னை, மே 13 2022: இருமல் மற்றும் சளி ஆகியவை பொதுவான பாதிப்புகள் ஆகும். அவற்றின் முதல் அறிகுறியில் இதை நிவர்த்தி செய்வது உங்கள் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்கும். நீங்கள் பெரியவராக இருந்தாலும் சரி, குழந்தையாக இருந்தாலும் சரி, மூக்கு ஒழுகுதல், தொண்டை கரகரப்பு மற்றும் இருமல் போன்றவை உங்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை பலவீனப்படுத்தும். ஆனால் இருமல் மற்றும் சளியின் முதல் அறிகுறிகளில் நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்க சில தடுப்பு நடவடிக்கைகள் உள்ளன.

நடிகை கீர்த்தி சுரேஷ் எப்போதும் உடல்தகுதியுடன் இருப்பதைம், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை வலுப்படுத்துவதை யும் முன்னுரிமையாக வைத்துள்ளார். மேலும் அவர் உடற்பயிற்சி மற்றும் யோகாவை தவறாமல் செய்கிறார். மேலும் அவை தன்னை ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்ளும் என்று நம்புகிறார். அதுமட்டுமல்லாமல், அவர் ஆரோக்கியமான மற்றும் சீரான உணவைப் பின்பற்றுகிறார். அவருடைய உடல் சரியான அளவு ஊட்டச்சத்து பெறுவதை உறுதிசெய்கிறது. அது அவருடைய நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை உள்ளே இருந்து அதிகரிக்கத் தேவைப்படுகிறது. https://www.instagram.com/p/CdKqrz9J77f/?utm_source=ig_web_copy_link

இருமல் மற்றும் ஜலதோஷத்தின் முதல் அறிகுறிகளைக் கட்டுக்குள் வைத்திருப்பது பற்றிய தனது நுண்ணறிவைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் கீர்த்தி, "வேலைக்கான தொடர்ச்சியான பயணம், வானிலை மற்றும் தண்ணீரின் மாற்றம் போன்றவற்றால், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றுவதில் நான் உன்னிப்பாக இருக்கிறேன். யோகா, முடிந்தவரை வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட உணவு மற்றும் குறிப்பாக இருமல் மற்றும் சளி அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால், விக்ஸ் வேபோரப் உடன் நீராவி உள்ளிழுப்பது ஆகியவை எனது தீர்வாகும். கற்பூரம், யூகலிப்டஸ் மற்றும் மெந்தால் போன்ற இயற்கை பொருட்களுடன், விக்ஸ் வேபோரப் என்னைப் போன்ற பயனாளிகளுக்கு இருமல் மற்றும் சளி போன்ற ஆறு அறிகுறிகளில் இருந்து உடனடி நிவாரணம் அளிக்கிறது.

ஒரு கிண்ணத்தில் ஒரு டீஸ்பூன் விக்ஸ் வேபோரப் சேர்த்து ஒரு கிண்ணத்தில் வெந்நீரில் (கொதிக்காமல்) நீராவி உள்ளிழுப்பதை வீட்டில் பயிற்சி செய்யலாம் மற்றும் ஒரு டவலைப் பயன்படுத்தி தலையை மூடிக்கொண்டு மருந்து நீராவிகளை உள்ளிழுக்கலாம்.

விக்ஸ் வேபோரப் உடன் நீராவி உள்ளிழுப்பது பெரியவர்கள் மற்றும் ஆறு வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்குப் பயன்படுத்த பாதுகாப்பானது. இருப்பினும், அறிகுறிகள் தொடர்ந்தால் உங்கள் மருத்துவரை அணுகுவது அவசியம். பொறுப்பு துறப்பு: எப்போதும் லேபிளைப் படியுங்கள். அறிகுறிகள் தொடர்ந்தால், மருத்துவரை அணுகவும். வலி தொடர்பான அறிகுறிகளுக்கு, பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் தடவவும்.

HELLO Mirror MADRAS
hellomadrasdaily@gmail.com R.DIS No: 60/2021 Daily Morning Newspaper
The Truth

Minister of State for Textiles Darshana Jardosh Inaugurates 'Gartex Texprocess India' in Mumbai

Chennai, May 13 2022: Union Minister of State for Textiles & Railways, Darshana Jardosh inaugurated 'Gartex Texprocess India' and marked the launch of India's leading textile and garment manufacturing trade fair in Mumbai, today.

During the interaction with the media, MoS Textiles spoke about the contribution and role played by Textile Industry in the country. "Textile sector contributes 10% of the manufacturing production, 2% of the India's GDP and 15% of the country's export earnings," she said.

The Minister also spoke about the positive impact of the recent cabinet nod for PLI Scheme for Man Made Fabric (MMF) segment and Technical Textiles at an outlay of Rs. 10,683 Crore. "67 players came forward and 61 have already got approvals," she informed.

Smt. Jardosh also spoke about the need for Indian textile industry, mostly dependent on cotton fabric to pay attention to the global market where man-made fibre (MMF) occupies 75% share. She also appreciated the interest shown by the industry in denim fabric and remarked that the younger generation will be attracted to this.

The Minister emphasized that developing textile machinery is the need of the hour. She spoke about how innovation in textile machinery can add value for many especially women who play a major role in this sector. She also stressed the need to equip women by providing them with proper skills to meet the growing demands for ready-made garments especially those made with denim fabric in future.

She encouraged the industry and scientists to come forward with their innovations and to engage in research that can bring solution.

The Minister also appreciated the organisers of the exhibition which has been expanded from Delhi to Mumbai and for creating an international level show in India that brings fabric to fashion on a single platform. "The exhibition ensures that it creates the demand of country's textile cluster. It will provide opportunity to domestic manufacturers to identify the right technology and thereby help the growth of Indian textiles," she said.

More than 100 brands were on display at the launch edition with specially curated segments - Fabrics & Trims, Denim Show and Screen Print India showcasing trendy displays. More than 25 top Indian denim mills also showcasing their collections at the fair. The Minister also took a tour of the trade fair.

The media interaction was followed by a CXO panel discussion with the various industry leaders.

The platform aims to reunite the Indian textile industry for exchange of technologies and solutions to reduce India's import dependency of textile machinery.

Dalmia Bharat Reaffirms South Region Commitment through Ongoing Tamil Nadu Investments

Cement major's state investments already created over 4000 job opportunities

Company launches customer offer on its all retail 'Dalmia Cement' Brands

Chennai, May 13 2022: Dalmia Cement (Bharat) Limited, a leading Indian cement major and a subsidiary of Dalmia Bharat Limited, has launched a customer offer on all its retail 'Dalmia Cement' brands. This has reaffirmed its South India commitment through capital investments in Tamil Nadu (TN). While the company has already created almost 4000 employment opportunities through investments done in the last few years. It recently signed a new Memorandum of Understanding (MoU) with the TN Government to invest Rs. 2600 crore in the next four years.

According to the facilitation MoU, Dalmia Cement (Bharat) will install two Greenfield Grinding Units of 2.0 MTPA each. The company is not only commiting capital for setting up capapcity but as a responsible citizen, also furthering its commitment towards environmental stewardship and sustainability through the planned installation of Renewable Power capacity of ~22 MW. The expansion of renewable power is also in line with the vision of the company to use 100% renewable energy by 2030. The company further plans to capitalize on its category-wide dealer and sub-dealer network that currently stands at 11000+ strong in Southern & western states of India to ensure that increasing demand from the state is being adequately met. This follows DCBL's contribution in significant projects across TN such as Kudankulam Nuclear Power project Chennai Metro Rail project, Pamban Bridge and Trichy Airport.

Commenting on the company's commitment to nation building through its investment in Tamil Nadu, Mr. Sanjay Wali, Sr. Executive Director DCBL said, "We are grateful to the Tamil Nadu Government for providing us with the opportunity to play an active role in the state's industrial and infrastructural progress. As we further invest in the state and participate in its economic growth story, we are confident that the employment generated through our investments and our social transformation initiatives will help create a progressive and self-sustainable ecosystem."

Dalmia Cement (Bharat) Limited has also introduced exciting new offers for its growing customer base in the South region. Customers can now avail of the 'Every Home Happy Offer' special deal, which is applicable on all retail 'Dalmia Cement' brands that provide strength, durability and is eco-friendly.

"Our discerning customers across South India are increasingly opting for construction solutions for their building requirements, be it commercial or personal, that doesn't just ensure foundational strength but also help sustain the environment for generations to come," said Mr. Sunil Aggarwal, Regional Director, South, DCBL. "We therefore introduced this offer for our Independent Home Builders to reward them for placing their trust in our offerings and for supporting us as we strengthen our regional presence."

Dalmia Cement (Bharat) is on an accelerated growth path through a mix of organic & inorganic opportunities. Through its investment in Tamil Nadu, the company is looking at expanding its operations while consolidating its position in its existing markets. More details regarding the 'Every Home Happy Offer' customer offer are available on http://www.dalmiadspoffer.com. Dalmia Cement representatives will inform winners about their rewards!

Union Minister of Health and Family Welfare, and Chemicals and Fertilizers Dr Mansukh Mandaviya addresses a round table meeting with top corporate hospitals

Chennai, May 13 2022: Union Minister of Health and Family Welfare, and Chemicals and Fertilizers Dr Mansukh Mandaviya today addressed a round table meeting with top corporate hospitals at Nirman Bhavan, New Delhi.

Speaking at the occasion, Dr Mansukh Mandaviya highlighted the need to strengthen the approach of hospitals to collaboratively provide high-quality healthcare services to the deserved population of the country. He stressed that the various challenges stated by the hospitals can be resolved through the collective efforts of the government and the stakeholders. He stated "We can study the best practices across the globe; however, India should focus to design its own model to establish a cost-effective and high-quality healthcare ecosystem.

He also added that "We need to make health accessible, affordable, and patient-friendly". He emphasized the contributions of the hospitals to the successful implementation of any Public Health scheme. The government is taking various initiatives like Heal in India, and Heal by India to promote medical value tourism. He also highlighted the need to strengthen the approach of hospitals to collaboratively provide high-quality healthcare services and assured the industry of full support in realising Hon'ble Prime Minister's vision of Universal Health Coverage.

Shri Rajesh Bhushan, Union Health Secretary said, "During the transition phase, various hurdles can occur which shall be resolved over the course of the journey". To achieve the same, regular feedback from all the stakeholders is paramount. It is the top priority of the Govt to stabilize the system."

Dr.Vinod Paul, Member (Health), NITI Aayog, Dr R S Sharma, CEO, NHA, and Senior Officials from Health Ministry and NHA were present.

PREVENTIVE MEASURES FOR PULMONARY FIBROSIS

Dr. Govini Balasubramani
Head CTVS, Heart & Lung Transplant, Fortis Hospital, Vadapalani

Chennai, May 13 2022: Breathing is the most natural of human functions. But when, much like the scars we have on our skin from other injuries, scarring in your lungs happen making the tissue stiff and difficult to get oxygen into your blood. This leads to shortness of breath, eventually making it hard for the person to do even the simplest activities like walking. This tissue thickening is called Pulmonary Fibrosis. All over the world, including India, the most common form of interstitial lung disease (ILD) diagnosed Idiopathic pulmonary fibrosis (IPF). 44% of patients with IPF are smokers, although some cases are familial pulmonary fibrosis.

There is no cure for damage caused to the lungs. But pulmonary therapy and medications can sometimes offer improvements in quality of life. Lung transplants now offer hope to some patients with progressing pulmonary fibrosis.

However, there are a few simple things one can do to prevent lung tissue scarring:

1. Don't smoke
This one is a no brainer. If you are a smoker, then quit today! It is the primary cause of lung cancer, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), damages lung tissue, affects skin health and causes bad breath.

2. Avoid indoor and outdoor pollutants In busy cities this may be hard to avoid. But have your home checked for mold and radon, and make sure you wear a mask to protect your lungs against harsh chemicals.

3. Stay up to date with adult immunizations including flu and pneumonia vaccines. Vaccines help to fight the diseases effectively and keep us healthy. It also reduces inflammation caused by avoidable illnesses.

4. Exercise Fitting 30 minutes of exercise 4 times a week can keep those lungs pumping and make sure to breathe deep.

5. Avoid Pigeon Excreta Pigeon faeces contains faecal ammonia that can initiate respiratory disorders

6. Avoid Unwanted Radiation Exposures This can cause radiation damage to tissues

7. Avoid these Medications bleomycin, cyclophosphamide, amiodarone, procainamide, penicillamine, gold (dust), nitrofurantoin and silica should be avoided. Medicines used for rheumatoid arthritis, inflammatory bowel disease and patients receiving chemotherapy are at high risk for developing IPF

With the ongoing COVID 19 wear masks and maintain social distance - While the long-term impact of COVID-19 on our lungs isn't yet completely known, those affected severely during the first two bouts of COVID have shown lung stiffening and scarring.

Ashwini Vaishnaw flags off Jaipur-Delhi Sarai Rohilla-Jaipur Sainik Express

Chennai, May 13 2022: Ashwini Vaishnaw, Union Minister of Railways, Communications, Electronics and Information Technology, Government of India flagged off the Train No. 14021/14022 Jaipur-Delhi Sarai Rohilla-Jaipur Sainik Express via video conferencing from Rail Bhavan today. Sainik Express is now extended to Delhi Junction with increased frequency from tri-weekly to daily. It will boost the rail connectivity of Shekhawati region of Rajasthan (Sikar and Jhunjhunu districts). On this occasion, public representatives along with senior railway officials were present at Sikar station.

Speaking on the occasion, Shri Ashwini Vaishnaw said, "Today is a historic day as this train is being extended to Delhi Junction from Sikar with increased frequency. This will facilitate our Sainik brothers to visit the Capital city."

Sikar and Jhunjhunu districts of Rajasthan come under Shekhawati region. This train service is especially popular among soldiers. The soldiers residing in this area use Railways for transportation. In view of this, since the time of meter gauge, this rail service between Jaipur-Delhi via Sikar is being operated in the name of Sainik Express. With the expansion of this rail service daily and up to Delhi, rail transport will be available to the soldiers and the general public up to Delhi and connectivity will be established through available rail services to go beyond Delhi to the destination.